

Cada 19 d'octubre se celebra el Dia Mundial contra el Càncer de Mama, el més freqüent entre les dones. Una de cada vuit dones catalanes desenvoluparan aquest tumor durant la seva vida. Cada any a Osona se'n diagnostiquen un centenar de nous casos. La prevenció, a través del programa

de cribratge, continua sent la millor arma. L'Hospital de Vic acaba d'estrenar un nou mamògraf, que permet millorar la capacitat de diagnòstic.

sotmetent. El percentatge de participació, doncs, es va situar a l'entorn del 84%, gairebé 20 punts per sobre de la mitjana catalana, un fet que s'explica, en bona part, "pel paper que ha tingut una entitat com Osona contra el Càncer en aquesta tasca de conscienciació", interpreta la ginecòloga Susanna Vilaseca, component de la mateixa unitat. D'entre totes les dones que van passar pel programa l'any passat es van poder detectar 32 càncers de mama, el 65% dels quals es trobaven en un estadi inicial de la malaltia, "amb la qual cosa se'ls va poder fer un tractament quirúrgic conservador", destaca l'oncòloga Rosa M. Franquesa. La resta de casos es van diagnosticar via assistencial, "ja sigui per controls realitzats en pacients de risc fora del programa de cribratge o bé per sospita clínica".

Cada any es diagnostiquen un centenar de nous casos de càncer de mama a Osona

El programa de detecció precoç per a dones de 50 a 69 anys va destapar l'any passat 32 tumors

Vic

Miquel Erra

L'any passat, en l'àmbit del Consorci Hospitalari de Vic es van diagnosticar 100 nous càncers de mama. La xifra, que sempre es mou lleugerament per sobre del centenar de casos, s'ha mantingut estable aquests últims anys, en especial a partir del 2000, quan es va implantar a Osona el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Mama del Departament de Salut, que convida totes les dones d'entre 50 i 69 anys a fer-se una mamografia gratuïta cada dos anys. "Sempre que es fan aquests programes dhi ha un repunt de casos, però són imprescindibles perquè ens permeten detectar els tumors en etapes més inicials", defensa el cirurgià Raül Guerrero, coordinador de la Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital Universitari de Vic (HUV). Aquesta unitat –que funciona des del 2001 i es va reorganitzar el 2007–, permet abordar de forma "multidisciplinària" aquest tumor específic, aplegant des de diferents especialistes mèdics, com ginecòlegs, oncòlegs o cirurgians, fins a psicòlegs, farmacèutics, dietistes o el servei d'infermeria. La unitat es reuneix setmanalment per detallar tant el diagnòstic com el tractament a seguir cas per cas. Amb els actuals recursos tecnològics i humans, des de l'HUV "podem abordar totes les fases del càncer de mama i oferir un tractament integral", remarca Guerrero.

MORTALITAT

Actualment, la taxa de mortalitat del càncer de mama a Catalunya –no hi ha dades comarcalitzades– se situa al voltant del 26% –un dels tumors amb millors índexs de supervivència–, un percentatge que s'ha anat reduint, en part, gràcies a les millores en els tractaments i en l'atenció sanitària, però també per la participació en l'esmentat programa de



Part de l'equip de la Unitat de Patologia Mamària davant del nou mamògraf a l'HUV, aquest dimecres a la tarda

Un nou mamògraf

L'HUV ha incorporat aquest mes d'octubre un nou aparell, finançat per la Fundació Amancio Ortega, que permet millorar la capacitat de diagnòstic

Vic

M.E.

Aquest mes d'octubre, el Consorci Hospitalari de Vic ha incorporat un nou mamògraf, que ha de permetre disminuir la radiació que rep la pacient i guanyar en nitidesa i resolució de la imatge, fet que permetrà millorar la capacitat diagnòstica.

El nou mamògraf, que substitueix el que hi havia fins ara a l'Hospital Universitari, ha estat finançat per la Fundació Amancio Ortega, que, a través del CatSalut, ha facilitat la renovació d'aparells d'alta tecnologia contra el càncer en diversos hospitals públics catalans. Precisament, l'anterior aparell, adquirit el 2008, ja s'havia finançat gràcies a una campanya de solidari-

tat impulsada des d'Osona contra el Càncer, titulada "Estimo la mama", que va permetre cobrir els prop de 300.000 euros que va costar.

La instal·lació del nou aparell també s'ha acompanyat d'una remodelació de l'espai de treball i la il·luminació de la sala de mamografies. El mamògraf, de la marca Fujifilm, permet crear imatges d'alta definició i tridimensionals. Incorpora dues noves prestacions que l'anterior aparell no tenia: la tomosíntesi i l'estereotàxia. La primera analitza la mama de forma seccionada i incrementa la sensibilitat de l'estudi diagnòstic amb menys radiació per a la pacient; mentre que l'estereotàxia permet fer biòpsies al moment. I és que en alguns casos, la ubicació profunda de les lesions fa

que no siguin palpables i que es requereixi la presa de mostres per al seu estudi microscòpic. Fins ara, l'Hospital de Vic derivava les pacients a qui se'ls havia de practicar una biòpsia de mama "amb agulla grossa". El nou mamògraf permet realitzar, al mateix moment de l'exploració, biòpsies guiades mitjançant estereotàxia, un procediment radiològic que calcula millor la distància i la profunditat, i que és, alhora, una tècnica menys invasiva que la biòpsia quirúrgica.

Actualment el Consorci Hospitalari de Vic realitza entre 10.000 i 11.000 mamografies anuals. En un dia laborable, prop de 90 pacients poden passar per aquesta consulta, fet que representa fer una mamografia cada vuit minuts.

detecció precoç. En aquest sentit, l'any passat a Osona

es va convidar a sumar-s'hi a un total de 9.430 dones

d'entre 50 i 69 anys, 7.988 de les quals s'hi van acabar

de cribratge, continua sent la millor arma. L'Hospital de Vic acaba d'estrenar un nou mamògraf, que permet millorar la capacitat de diagnòstic.

MULTIFACTORIAL

Avui per avui encara no estan clares les causes exactes que provoquen el càncer de mama. "És multifactorial", resumeix el doctor Guerrero. Sí que hi ha, però, un seguit de recomanacions per reduir el possible risc, com evitar el sobrepès, fer activitat física regular, reduir el consum d'alcohol o evitar el tabac. No es pot incidir, en canvi, en aquells casos motivats per factors genètics, si bé acostumen a ser "un percentatge molt baix dels casos", recorda la doctora Vilaseca. La detecció del càncer de mama augmenta amb l'edat; en especial a partir dels 50 anys, fet que augura un possible increment de casos a mesura que avanci l'actual procés d'envelliment de la població.

CONSCIENCIACIÓ

La celebració del Dia Mundial contra el Càncer de Mama hauria de servir, segons aquests facultatius, per continuar conscienciant de la importància de sumar-se als programes de detecció precoç i per reivindicar "noves vies de finançament" per invertir en nous equipaments i en implantació de noves tècniques per al tractament. També, però, per mirar de "normalitzar" la vida de les pacients afectades. "Qui ha patit un càncer de mama té un pre i un post; i seria bo que la societat li reconegui aquest post i no li demani només pel pre", reflexiona Vilaseca.



Cristina Herrera, Núria Puig i Fina Munmany, a la seu d'Osona contra el Càncer, a Vic, amb alguns dels tríptics de conscienciació que ha editat aquesta entitat

“Et cau el món a sobre”

Cristina Herrera, Núria Puig i Fina Munmany expliquen com van afrontar el diagnòstic d'un càncer de mama; les dues primeres l'han superat, la tercera encara hi està lluitant

Vic

M.E.

“Vols dir? Segur?”, s'anava autopreguntant la vigatana Núria Puig, infermera de professió, després que l'oncòleg confirmés que li havien detectat un petit tumor en un pit i indicis en l'altre. “Entres una mica en un estat de xoc; no saps si ho has acabat d'entendre bé”, coincideix la gurbetana Cristina Herrera, que ha superat un procés similar. “Et cau una mica el món a sobre”, corrobora Fina Munmany, de Vic, que avui encara hi és de ple, plantant cara a un càncer de mama, el tumor més freqüent entre les dones.

Per Cristina Herrera el malson va començar fa 14

anys. En tenia 38. Fent-se una autoexploració va notar un “bulto” al pit esquerre. La biòpsia va confirmar un tumor. “I era dolent”. Després d'extirpar-li –l'ano-

una prova genètica que, efectivament, va detectar una mutació. Com a prevenció, els van aconsellar una excisió dels ovaris. Al cap de dos anys justos, un segon càncer

una mastectomia. De fet, ella mateixa ho havia augurat, just després que la seva mare hagués superat un tumor de pit i una seva germana morís d'un càncer d'ovaris. “Era

Herrera: “Entres en un estat de xoc; no saps si ho has entès bé”

menada tumoractomia–, va encetar el seu particular *via-crucis* per la quimioteràpia, la radioteràpia i la medicació. Però la guerra tot just havia començat. Poc temps després, una seva germana encetava el mateix periple. Això les va animar a fer-se

Puig: “És molt important passar-ho en companyia

incipient ja irrompia en l'altre pit. Solució: una mastectomia bilateral. Va ser l'abril de l'any passat, i avui encara arrossega algunes seqüeles.

Núria Puig sap molt bé de què parla la Cristina. Fa nou anys, quan en tenia 41, també va haver de passar per

Munmany: “Penses, per què m'ha hagut de passar a mi”

carn de canó”. Fins aleshores el ginecòleg sempre li ho havia desaconsellat. Però la crua realitat, tossuda, li va esclatar de ple l'any 2010, amb un diagnòstic de càncer de mama bilateral.

A diferència d'elles dues, a qui se'ls va destapar a la

quarantena, Fina Munmany, històrica voluntària d'Osona contra el Càncer, s'ha hagut d'enfrontar a aquesta malaltia als 72 anys. Fins fa dos anys havia anat superant totes les mamografies del programa preventiu, per a dones de 50 a 69 anys, sense cap incidència. “A partir dels 70 anys ja no t'avisen més”. Va ser ella mateixa qui, un bon dia, va visualitzar “com una berruga” al pit esquerre. Una mamografia, primer, i una biòpsia, després, van confirmar els mals auguris. El passat 28 de febrer li extirpaven el tumor i encetava tot seguit les corresponents sessions de quimioteràpia. “Això serà llarg”, recorda que va pensar llavors. Avui encara es troba en ple procés de radioteràpia, amb viatges diaris a Barcelona, que sovint la deixen exhausta.

“Mires d'agafar-ho amb optimisme”, se sincera Munmany. Totes tres, però, saben bé que es passen moments de tot. Moments de por, d'incertesa –com quan van perdre el cabell– o de desconsol –“per què m'ha hagut de tocar a mi, penses?”, descriu Munmany–, però també d'altres en què “et sens molt recolzada”, afegeix Herrera. Per això, coincideixen en la importància de “poder-ho passar amb companyia”, diu Puig; i és que l'entorn familiar “et dona molta força”, corrobora Herrera. En aquest sentit, lamenten que hi hagi dones que ho hagin d'afrontar “molt soles”, o d'haver de trampejar tot el procés amb la feina, “per no perdre el lloc de treball”. Sí bé estan d'acord que avui el càncer ha deixat de ser un tema tabú, “et trobaves gent que canviava de vorera perquè no sabem què dir-te”, il·lustra Herrera. El missatge final que volen donar és clar: “Autoexploració i, a la mínima sospita, consultar el metge”, apunta Puig, que com a infermera n'ha ajudat a intuir diversos, de càncers de pit. Paradoxes de la vida.

ecovi
La vinoteca d'Osona

HORARI

De dimarts a dissabte de 10 a 13.30h i de 16 a 20h

Ctra. de Sant Hipòlit, 21 (Sot dels Pradals)
Vic - Tel. 93 889 29 55
info@ecovic.cat



GRATUÏT OBERT A TOT EL PÚBLIC

ESPECIAL CASTANYADA



Ofertes limitades fins a esgotar existències

Fem lots de Nadal personalitzats

Preus i serveis per a restauració