

## Informació sobre l'atenció al part al CHV en època de pandèmia COVID-19

**Autores:** Dra. Assumpta Colomer, Dra. Maria Carme Merced, Gràcia Poblet, equip de llevadores de sala de parts i ASSIR Osona.

**Servei:** Obstetrícia i Ginecologia. Unitat de sala de parts.

**Data:** 11 de novembre de 2020

### SITUACIÓ ACTUAL PANDÈMIA Covid-19

Per seguir l'estat actual de la pandèmia Covid-19 podeu prémer l'enllaç de la Generalitat: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>

Allà hi trobareu informació sobre què és el coronavirus, com prevenir-lo, com fer detecció de casos i seguiment de contactes, mesures per contenir els brots, eines i aplicacions Covid-19 i gestió de les emocions, entre d'altres.

En el següent [link](#) hi ha les recomanacions d'aïllament preventiu, les d'aïllament en cas d'infecció confirmada COVID-19 i altres documents d'interès que ofereix el Departament de Salut de la Generalitat. La informació està en diversos idiomes (català, espanyol, àrab, xinès, anglès, francès, urdú i romanès) .

### EMBARÀS I INGRÉS HOSPITALARI

#### Tinc risc superior de contagi si estic embarassada?

No. Amb l'evidència científica actual no està demostrat que una gestant embarassada tingui més risc que una altra persona per contraure la infecció per SARS-CoV-19 (COVID-19).

#### Perquè ara es fa el registre a l'hospital a la setmana 41 si abans era a la 40?

Segons indica el Protocol de Seguiment a l'Embaràs de Catalunya (2018) els registres cardiotogràfics (RCTG), en els casos de gestacions de curs normal, es programen a les 41 setmanes. En aquelles gestacions amb factors de risc, depenent d'aquest, us citarem abans per realitzar controls de monitorització fetal.

#### Com he d'accedir a l'hospital si tinc una urgència o em poso de part?

Les urgències de Ginecologia s'atenen a la primera planta de l'Hospital Universitari de Vic. Per accedir-hi, s'ha d'entrar per la porta principal del Servei d'Urgències (planta -1). Allà, et valorarà el servei de triatge i un portalliteres t'acompanyarà a la primer planta, al Servei d'Urgències de Ginecologia. La teva parella o acompanyant pot entrar amb tu fins a les urgències de Ginecologia. Un cop allà, s'haurà d'esperar a fora de la unitat fins que es decideixi si ingresses o et donen l'alta al domicili.

#### En quins casos es realitza la prova PCR COVID-19?

La prova es realitza a tota gestant que ingressa al Servei de Ginecologia.

El resultat de la prova l'obtenim aproximadament al cap d'1-2 hores d'haver-la realitzat en el cas de les dones en treball de part. A les parelles o acompanyants no se'ls realitza la PCR. L'obtenció ràpida del resultat d'aquesta prova ens permet treballar amb més seguretat.

### **La meua parella pot estar amb mi durant tot el temps que estigui a l'hospital?**

Sí, a partir que es decideixi que ingresses a l'hospital podràs estar acompanyada: durant la dilatació, el part, les dues hores de puerperi a la sala de parts i a la planta d'hospitalització.

En època COVID-19, en cas que el part sigui per cesària, l'acompanyant no pot entrar a quiròfan. Si ho vol, pot realitzar pell amb pell amb el nadó mentre la mare arriba a sala de parts procedent del quiròfan.

## **UN COP INGRESSADA: TREBALL DE PART I PART**

### **Tinc risc de contagi COVID-19 durant el part o en el postpart immediat?**

No s'ha demostrat que el risc de contagi durant el part i el postpart sigui significatiu. Les dones amb PCR negativa seran ateses a la sala de parts i a la planta de maternoinfantil, seguint els circuits habituals. Són plantes lliures d'infecció COVID-19. Les gestants amb PCR positiva, segueixen un circuit independent, donen a llum a una sala de parts destinada a atendre persones amb la infecció i estaran hospitalitzades a una unitat específica COVID-19. Així doncs, el risc de contagi durant el part i el postpart immediat és mínim.

### **Hi ha canvis en l'atenció al part?**

L'equip de professionals que treballem a la sala de parts seguim oferint una assistència individualitzada, tenint cura d'aspectes físics i emocionals perquè les mares i els nadons rebeu una atenció plena durant el part.

A nivell d'equips de protecció individual (EPI), tal i com indiquen els protocols del Departament de Salut, el personal sanitari fem servir els EPI corresponents durant l'atenció continuada. Els usuaris de l'hospital també han de portar una mascareta.

Durant la pandèmia, no es permet l'entrada d'acompanyants ni visites al Consorci Hospitalari de Vic, a excepció d'alguns casos concrets, com el de les parteres durant el treball de part i l'hospitalització a planta, seguint les condicions següents:

- No es permetrà l'intercanvi d'acompanyants
- A l'ingrés, es mirarà la temperatura de l'acompanyant
- Haurà de portar mascareta durant la seva estada a l'hospital
- No està permès la presència de visites de familiars i/o amics durant l'ingrés

### **Hauré de portar la mascareta tota l'estona?**

Sí, és una mesura de protecció individual i obligatòria per a tothom.

### **Puc fer servir la banyera?**

Sí. Els estudis demostren l'eficàcia de l'hidroteràpia per contribuir a la relaxació i a l'alleugeriment del dolor en una dona en fase activa de part, així com a l'augment de la secreció d'oxitocina secundària a la relaxació. Si no hi ha cap contraindicació, t'animem a fer servir la dutxa o la banyera durant el treball del part per gaudir dels seus beneficis.

### **Es pot parir a l'aigua?**

No hi ha evidència clara i concloent sobre l'atenció a l'expulsiu dins de l'aigua. És per aquest motiu que recomanem que l'expulsiu tingui lloc fora de l'aigua o que es faci previ buidatge de la banyera quan el nadó hagi de néixer.

### **Quin EPI porta el personal sanitari quan acompanya una dona que té la infecció del COVID-19?**

Segons les directrius del Departament de Salut, portem mono, polaines, gorro, doble mascareta (FFP2 i quirúrgica), pantalla o ulleres i guants. La dona que té infecció i la seva parella han de portar mascareta quirúrgica durant tota l'estona.

### **Durant l'estada hospitalària, em separaran del nadó?**

No, només en cas que sigui estrictament necessari: quan el nadó necessita mesures de reanimació o quan la mare està en una situació d'inestabilitat.

### **L'acompanyant pot sortir de l'habitació de sala de parts per menjar?**

No, us demanem reduir al màxim les entrades i sortides per minimitzar els riscos de contagi. Recomanem que porteu el menjar i el beure de casa.

### **La meva parella pot entrar si el part és per cesària intrapart?**

Durant l'època COVID-19, no està permès l'entrada de les parelles a quiròfan. Si ho vol, l'acompanyant pot realitzar pell amb pell amb el nadó mentre la mare arriba a sala de parts procedent del quiròfan.

### **Si és una cesària programada, per què no li fan la PCR a la meva parella per entrar a quiròfan i estar al meu costat?**

Actualment, no està permès l'entrada de parelles o acompanyants als quiròfans per reduir el risc de contagi, independentment que tinguin una PCR negativa. No disposem de prou personal sanitari per acompanyar aquestes situacions i garantir la seguretat del circuit.

## **POSTPART A LA PLANTA DE MATERNITAT**

### **Estarem sols a l'habitació?**

Sí, totes les habitacions son individuals.

### **Pot venir la família a veure'ns a la planta d'Hospitalització?**

No, no estan permeses les visites. Podràs estar acompanyada per la teva parella o acompanyant, que haurà de ser sempre la mateixa persona, per reduir al màxim les entrades i sortides. La persona que t'acompanyi s'haurà d'identificar amb el seu DNI a l'entrada de l'hospital.

### **Quants dies estarem ingressats?**

El temps orientatiu d'ingrés hospitalari després del part varia en funció de cada cas. Les altes són:

- **A les 12h:** parts vaginals a terme, no instrumentats i sense factors de risc\*
- **A les 24-48h:** parts amb factors de risc o parts instrumentats
- **A les 72h:** Cesàries

\*Alguns dels factors de risc habituals són: cultius vaginorectals SGB positius, bossa trencada de més de 18h, signes d'infecció materna durant el part, prematuritat, nadó de baix pes o macrosoma, entre d'altres.

En cas d'una alta precoç (a les 12h), la llevadora de l'ambulatori us visitarà a casa l'endemà del part.

**Es posen arracades a l'Hospital Universitari de Vic?**

No, des del juny del 2019 no se'n posen.

## **Informació referent a dones amb la infecció de la Covid-19 i els seus nadons**

L'Hospital Universitari de Vic disposa de la figura Gestor Covid, un professional que visita a totes les persones amb infecció COVID-19 confirmades i inicia el llistat de contactes estrets per poder realitzar l'estudi dels mateixos. Està en constant comunicació amb els ambulatoris de la comarca per tal de fer un seguiment acurat dels casos diagnosticats a l'hospital. A les dones amb infecció us visitarà durant la vostra estada a planta.

En [aquesta pàgina del CatSalut](#), trobareu tota la informació detallada sobre les mesures per seguir un correcte aïllament.

### **EMBARÀS I INGRÉS HOSPITALARI de GESTANTS AMB INFECCIÓ Covid-19**

#### **En cas que es confirmi que tinc la infecció COVID-19, què ha de fer la meua parella o acompanyant?**

Pot acompanyar-te durant el teu ingrés hospitalari, sempre i quan no tingui simptomatologia respiratòria descompensada. A l'hospital no se li realitzarà una prova PCR. Ha d'informar al seu centre d'Atenció Primària de referència que ha tingut contacte estret amb una persona amb infecció COVID-19 confirmada i seguir les indicacions de l'ambulatori (aïllament, elaborar llistat de contactes estrets, realitzar PCR).

### **UN COP INGRESSADA: TREBALL de PART i PART de GESTANTS AMB INFECCIÓ**

#### **Si tinc la infecció per COVID-19, puc tenir un part normal?**

Sí, el part per via vaginal és totalment segur en cas que el resultat de la teva PCR sigui positiu. En cas de patir una afectació greu amb simptomatologia descompensada que suggereixi una finalització urgent de l'embaràs, es valorarà que el naixement sigui per cesària.

#### **Si tinc la infecció per COVID-19, puc fer pell amb pell amb el nadó?**

Sí, sempre i quan no tinguis simptomatologia respiratòria descompensada. La Organització Mundial de la Salut (OMS) recomana el vincle mare nadó a través del contacte pell amb pell, possibilitant d'estar junts a la mateixa habitació, especialment immediatament després del part (independentment de si la mare té o no coronavirus). És per aquest motiu que l'equip de professionals que us atengui valorarà el riscs i beneficis de la situació, afavorint al màxim que pugueu crear un bon vincle. En cas de decidir realitzar pell amb pell, es recomana que la mare porti mascareta.

#### **Si tinc la infecció per COVID-19, em separaran del meu fill o filla?**

Podràs estar amb el teu nadó. Només us separaran en cas que sigui estrictament necessari a la mateixa sala de parts, bé sigui perquè el nadó necessita mesures de reanimació o bé perquè la mare està en una situació d'instabilitat. Si tens símptomes respiratoris descompensats, el nadó haurà de mantenir-se a una distància major de 2 metres de la mare, a excepció del temps en què estigui alletant.

**Si tinc la infecció per COVID-19, puc donar lactància materna?**

Sí. Segons l'OMS la lactància materna protegeix contra les malalties i la mort en el període postneonatal i durant tota la infància. L'efecte protector és particularment fort contra les malalties infeccioses que s'eviten, tant mitjançant la transferència directa d'anticossos per la llet com per altres factors antiinfecciosos. Per tant, s'han de seguir les pautes estàndard d'alimentació infantil amb les precaucions de prevenció adequades.

Haureu de fer servir mascareta quan estigueu prop del nadó i rentar-vos correctament les mans abans i després del contacte estret amb la criatura.

En cas que no us trobeu bé, l'OMS recomana extreure's llet per alimentar el nadó. Alguna persona sana del vostre entorn li pot administrar la llet amb got, cullereta o dit-xeringa. No cal pasteuritzar la llet abans de donar-li.

**Si tinc la infecció per COVID-19, em puc posar l'analgèsia epidural?**

L'evidència actual no contraindica l'analgèsia epidural en casos de gestants amb infecció COVID-19. L'equip de professionals us informarem de les opcions disponibles per alleugerir el dolor durant el treball de part.

**Si tinc la infecció per COVID-19, es pot donar sang de cordó umbilical?**

No està indicada la donació de sang de cordó perquè no es poden garantir els circuits de seguretat establerts.

**POSTPART A LA PLANTA Covid-19**

**Si tinc la infecció, es realitzarà l'estudi PCR COVID-19 al meu nadó?**

Sí, es realitzarà el test al nadó, seguint la mateixa tècnica que es fa a les persones adultes.

**Si tinc la infecció COVID-19, podré estar a l'habitació amb el meu nadó?**

Si la mare és asimptomàtica o té símptomes lleus, la família podrà estar junta a la mateixa habitació amb mesures de protecció (la mare haurà de portar la mascareta quan alletí i haurà d'haver-hi un cuidador sa per poder realitzar les cures habituals del nadó).

En cas que el nadó presenti simptomatologia respiratòria, ingressarà a la sala d'incubadores del Servei de Pediatria. Per evitar el contagi, la mare no podria accedir a la sala d'incubadores, degut al fet que la mare estaria aïllada, però sí que podria accedir-hi el cuidador sa. Per afavorir l'alletament, la mare podrà estimular-se el pit amb un tirallets i es podrà donar la llet de la mare amb got, cullereta o dit-xeringa.

**Si tinc la infecció COVID-19, quants dies estarem ingressats?**

Sempre tractem cada cas de forma individualitzada, assegurant que la situació de la mare i el nadó sigui estable. Els temps estimats d'alta hospitalària en aquests casos són els següents:

- **A les 48h:** en els parts vaginals eutòcics o parts instrumentats
- **A les 72h:** en les cesàries.