

## Ecografia abdominal

---

### En què consisteix aquesta prova?

És una prova d'imatge que utilitza ones d'ultrasons i permet visualitzar els òrgans i teixits de la zona abdominal com el fetge, la melsa, els ronyons, la bufeta, entre d'altres, per identificar-ne les anomalies.

### Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, no és necessari que us acompanyi ningú, excepte els menors d'edat o pacients pediàtrics.

### Quina preparació heu de fer?

És molt important seguir totes les indicacions ja que una mala preparació pot dificultar la visualització de les estructures. Pel que fa l'alimentació:

- ✓ 2 dies abans de la prova heu de fer una dieta sense residus. No podeu menjar fruites, verdures, llegums ni derivats de la farina.
- ✓ L'últim àpat abans de la prova ha de ser lleuger, per exemple, podeu menjar sopa, carn a la planxa i una infusió.
- ✓ El dia de la prova, heu de presentar-vos en dejú (de 6 a 8 hores), però podeu beure aigua.

### Com us faran la prova?

Després de despullar-vos de la roba de la zona d'estudi, us heu d'estirar damunt d'una llitera. Seguidament, el metge radiòleg estén un gel sobre la pell per tal de recórrer-la amb un aparell, semblant a un micròfon (transductor), que permetrà veure en una pantalla els òrgans o teixits que s'han d'explorar.

Aquesta prova ambulatoria no és dolorosa, no produeix efectes secundaris, es pot realitzar a totes les edats i no presenta contraindicacions (menstruació, marcapassos...).

La durada de l'exploració és de 10 a 20 minuts, aproximadament.

### Què heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració, podeu fer vida normal.

### Quan estarà el resultat ?

L'exploració final serà revisada per un radiòleg que redactarà l'informe i ho enviarà al vostre metge, que ho tindrà disponible el dia de consulta.

**Nota: És imprescindible que sigueu puntuals. En cas que arribeu tard, no es garanteix que se us pugui realitzar la prova.**