

## Servei d'Urologia

# Dilatació ureteral

---

### En què consisteix la prova?

És un procediment que permet millorar la dificultat en la micció provocada per l'estenosi ureteral (estrenyiment del conducte de l'urèter).

### Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari venir acompanyat.



### Quina preparació heu de fer?

Aquesta prova no requereix cap tipus de preparació.

### Com us faran la prova?

El procediment es realitzarà de forma ambulatoria (no requereix ingressar a l'hospital). Us haureu de despullar de cintura en avall i estirar-vos a la llitera. Abans de començar, es procedirà a rentar els genitals i a desinfectar-los amb solució de clorhexidina. S'iniciarà la dilatació introduint a la uretra una sonda de petit calibre, i s'anirà augmentant el seu diàmetre de forma progressiva fins a la mida necessària. Un cop acabada la dilatació, restareu estirats a la llitera amb la sonda col·locada.



### Durada de la prova

La prova té una durada de 30 a 45 minuts.

### Què heu de fer després de la prova?

Quan us retirin la sonda haureu d'anar a orinar.

Un cop fora de l'hospital, podeu fer vida normal.

Durant el mateix dia de la prova ingerieu líquid abundant i aneu a orinar cada 2 hores.



Si en les primeres 24-72 h després d'haver-vos fet la dilatació teniu febre, calfreds o molèsties en orinar, acudiu a Urgències del Consorci Hospitalari de Vic.

Si el vostre uròleg ho creu necessari, us receptarà una dosi d'antibiòtic per via oral.

### Resultats

El dia de la visita amb l'uròleg es valorarà si cal seguir fent dilatacions i cada quant s'han de realitzar.

## Telèfon i horari de contacte

93 883 30 01 - Extensions 1228 / 2221. De dilluns a divendres de 8:00 a 15:00 h