

Servei de Ginecologia i Obstetrícia
Atenció ambulatoria

Ecografia Histeroscòpia Diagnòstica / Terapèutica

En què consisteix aquesta prova?

És un mètode de diagnòstic que consisteix en la introducció d'un sistema òptic (en forma de sonda) dins de la vagina fins a l'interior de la matriu, per visualitzar les estructures internes a través d'un monitor de televisió. Per permetre aquesta visualització s'introdueix amb el mateix sistema un líquid (sèrum fisiològic) que omple (dilata) la matriu per tal de poder-la explorar.

Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, us ha d'acompanyar únicament una persona major d'edat.

Quina preparació heu de fer?

És molt important que seguiu totes les indicacions, ja que una mala preparació de la zona que s'ha d'estudiar pot dificultar la realització de l'exploració.

- ✓ Aviseu al més aviat possible si el dia de la prova teniu la regla.
- ✓ Pel que fa a l'alimentació, no heu d'estar en dejú.
- ✓ Preneu un bany o una dutxa abans de fer la prova.

Com us faran la prova?

És una prova ambulatoria i, per tant, no heu d'ingressar a l'hospital. Estareu despullada de cintura en avall i us ajaureu amb les cames flexionades en posició ginecològica.

Us introduiran un petit telescopi fins a la matriu, en la qual també us introduiran el sèrum. Seguidament, us faran l'exploració i, si és necessari, una petita cirurgia.

Aquesta prova pot resultar una mica molesta, ja que el fet d'entrar dins la matriu fa que aquesta s'estimuli i pugui fer petites contraccions.

La durada aproximada de la prova és de cinc a quinze minuts.

Què heu de fer després de l'exploració?

Després de la prova, es recomana que feu repòs domiciliari durant tot el dia.

- És normal tingueu qualsevol d'aquests símptomes:
 - ✓ petits sagnats (menors que una regla), que aniran disminuint al cap d'uns quants dies (de set a deu dies)
 - ✓ dolor abdominal (provocat pel sèrum dins la matriu), que cedirà amb analgèsics comuns (tipus Ibuprofè 600mg)
- Per evitar una possible infecció, us aconsellem que durant dues setmanes:
 - ✓ preneu dutxes, sense submergir-vos en aigua (ni a la banyera, ni a la piscina ni al mar).
 - ✓ no mantingueu relacions sexuals amb penetració.
- En situacions molt poc freqüents, poden produir-se els símptomes següents:
 - ✓ febre de més de 38° (sense causa explícita)
 - ✓ hemorràgia vaginal, com una regla molt abundant i amb molts coàguls
 - ✓ mal de panxa intens que augmenta dia a dia i no calma amb els antiinflamatoris

En qualsevol d'aquests casos, haureu d'anar al servei d'urgències.

Telèfon i horaris de contacte

93 883 30 01 extensió 1083 - De dilluns a dijous de 8 a 18; divendres de 8 a 15

