

# Hipotiroidisme

---

## Què és l'hipotiroidisme?

L'hipotiroidisme succeeix quan la glàndula tiroides, ubicada al coll, no produeix suficient hormona tiroïdal. Aquesta hormona controla com el cos utilitza i emmagatzema l'energia.

## Quins són els símptomes d'hipotiroidisme?

Algunes persones que pateixen hipotiroidisme poden no tenir cap símptoma, però és habitual notar cansament. Altres símptomes poden ser els següents:

- Falta d'energia
- Sentir fred fàcilment
- Canvis en els cabells
- Estrenyiment

Si no es tracta, l'hipotiroidisme pot alentir els batecs del cor i també pot augmentar la pressió arterial i el colesterol. En les dones, l'hipotiroidisme pot alterar la menstruació i fer que sigui més difícil quedar-se embarassada.



## Per què es produeix l'hipotiroidisme?

- Una inflamació passatgera del tiroides anomenada Tiroïditis que pot causar una disminució de la fabricació d'hormones. Sovint en aquests casos es troben anticossos a la sang.
- Després d'un tractament amb iode radioactiu.
- Després del tractament quirúrgic d'una malaltia del tiroides, ja que després de treure la glàndula, es deixa de fabricar hormona tiroïdal.

## Quines proves s'han de fer per detectar l'hipotiroidisme?

Es detecta amb una simple prova de sang.

## Com es pot tractar l'hipotiroidisme?

- ✓ **Medicaments d'hormona tiroïdal.** Es prenen diàriament. Sis setmanes després de començar a prendre el medicament, es fa una anàlisi de sang per controlar el nivell d'hormona tiroïdal i adequar la medicació. La majoria de persones amb hipotiroidisme han de prendre la medicació durant tota la vida.



**Si durant el tractament, una dona es vol quedar o es queda embarassada ha de consultar-li al metge/ssa que la controla, ja que s'haurà d'augmentar la dosi d'hormona que pren i fer controls segons l'indiquin. Durant l'embaràs, el cos necessita més quantitat d'hormona tiroïdal.**