

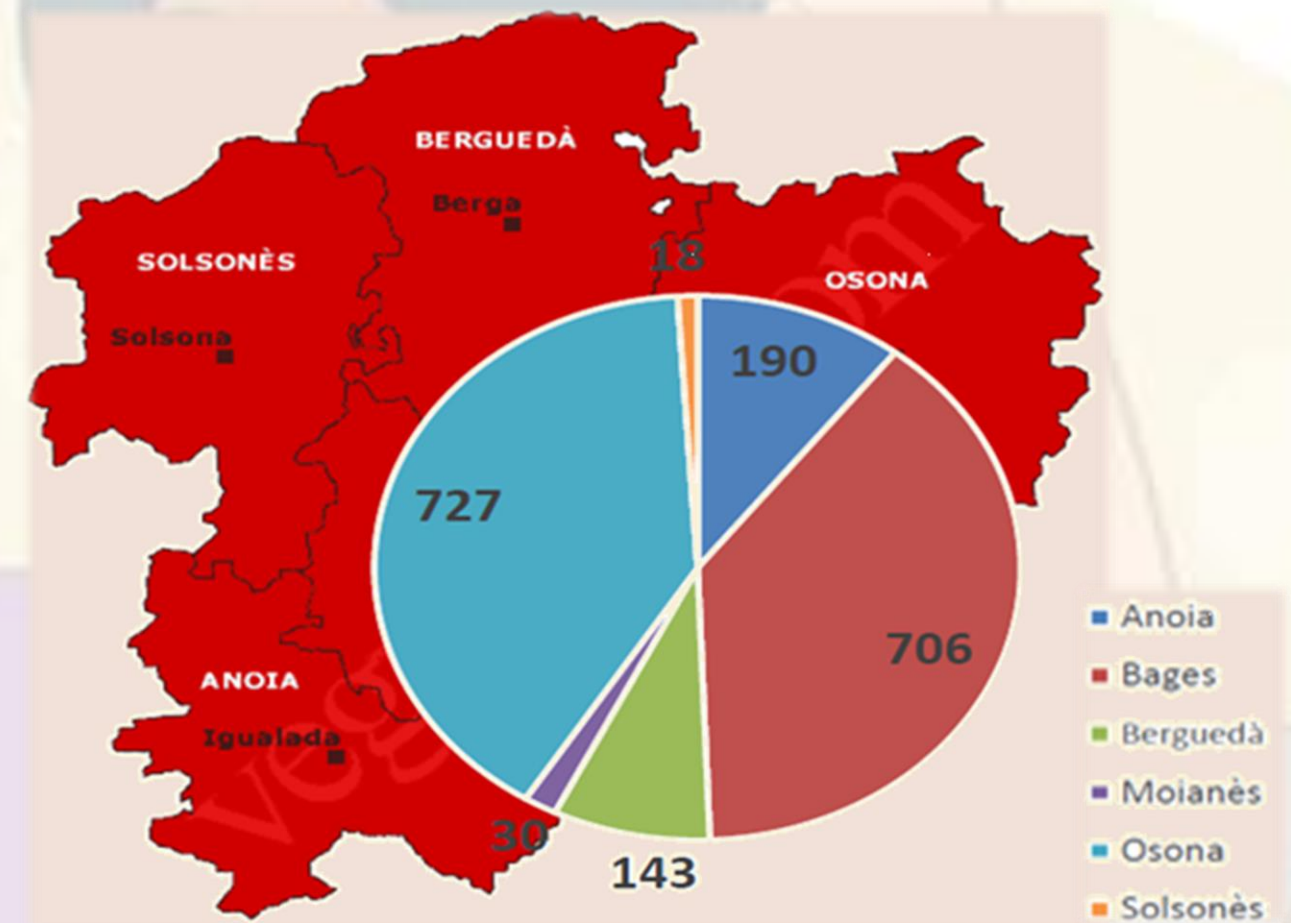
# Deixar de fumar, la teva altra vacuna

Tothom s'ha d'arremangar per tal que es puguin dur a terme les estratègies necessàries per prevenir i controlar el tabaquisme. Només així aconseguirem que aquesta altra vacuna sigui eficaç

Si ets fumador i necessites ajuda per deixar de fumar contacta amb el teu referent sanitari.

**1.814** participants  
Setmana Sense Fum 2019  
a la Catalunya Central

\*Els components de la vacuna són extrets de l'activitat realitzada per la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central de 2019.



## Composició:

Estratègies de prevenció enfront el tabaquisme en joves.....	20%
Ampliar espais i entorns sense fum.....	17%
Campanyes de sensibilització enfront el tabac.....	16%
Ampliar i millorar els recursos i tractaments existents per deixar de fumar.....	14%
Augmentar preus i impostos del tabac.....	14%
Evitar publicitat encoberta del tabac.....	10%
Altres components .....	9%

Quantitat suficient per tota la població

