

Recomanacions abans d'ingressar a l'hospital per a una intervenció quirúrgica



QUÈ CAL PORTAR?

Vestuari: pijama o camisa de dormir, recanvis de roba interior i sabatilles tancades per darrera (per prevenir caigudes).

Estris d'higiene personal: sabó, pinta o raspall per al cabell, raspall i pasta de dents, recipient per guardar la pròtesi dental (en cas que n'utilitzeu).



A TENIR EN COMPTE

- No porteu **objectes de valor:** diners, joies, etc.
- Per anar a quiròfan, o per determinades exploracions i proves, us haureu de retirar les joies, "piercings", pròtesis dentals i/o audiòfons, si en porteu. Us aconsellem que ho doneu a un familiar. **No ho deixeu mai a l'habitació.**



ABANS DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA

Quina preparació heu de fer?

1. La nit abans de la intervenció, dutxeu-vos i renteu-vos el cap amb el vostre sabó habitual, sempre que no es consideri que en necessiteu un d'especial.
2. El mateix dia de la intervenció, torneu-vos a dutxar, tant si sou al vostre domicili com a l'hospital.
3. Insistiu en la higiene de la zona que se us ha d'intervenir i en zones amb plecs a la pell (sota dels pits, axelles, panxa, engonals, melic...).
4. Esbandiu-vos bé amb aigua i eixugueu-vos bé amb una tovallola neta.
5. Tant el vespre abans de la intervenció com el mateix matí, poseu-vos roba neta després de dutxar-vos i dormiu amb llençols nets.
6. No utilitzeu cremes hidratants ni cap altre tipus de cosmètic.
7. Porteu les ungles de les mans i els peus curtes i netes, sense esmalts, ungles de porcellana ni pintats especials.
8. Renteu-vos les dents amb els vostres productes habituals. Abans d'anar al quiròfan, us donaran un antisèptic líquid per glopejar.

Recordeu que una correcta higiene amb aigua i sabó és el primer pas per prevenir infeccions.