

Recomanacions abans d'ingressar a l'hospital per a una intervenció quirúrgica

QUÈ CAL PORTAR?

Intervencions amb ingrés hospitalari

Vestuari: pijama o camisa de dormir, recanvis de roba interior i sabatilles tancades per darrera (per prevenir caigudes).

Estris d'higiene personal: tovallola, sabó, pinta o raspall per al cabell, raspall i pasta de dents, recipient per guardar la pròtesi dental (en cas d'utilitzar-ne).

Intervencions ambulatòries (sense hospitalització)

Només caldrà portar sabatilles.

A TENIR EN COMPTE

- Heu de venir acompanyats/des.
- No porteu objectes de valor: diners, joies, etc.
- Per anar a quiròfan, o per determinades exploracions i proves, us haureu de retirar les joies, "piercings", pròtesis dentals i/o audiòfons, si en porteu. Us aconsellem que ho doneu a un familiar. No ho deixeu mai a l'habitació.
- Podreu tramitar la baixa laboral el mateix dia de la intervenció en el taulell d'admissions del centre on us operaran.
- En cas de trobar-vos malament durant la setmana abans de la intervenció, truqueu al 938891111 per tal d'informar. Si medicament es creu necessari pels símptomes que descriuiu, se us reprogramarà la intervenció.

ABANS DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA

1. La nit abans de la intervenció, dutxeu-vos amb el vostre sabó habitual. El mateix dia de la intervenció, torneu-vos a dutxar, renteu-vos el cap amb el vostre sabó habitual i el cos amb el sobre de sabó de clorhexidina que se us ha entregat a la visita preoperatòria.
2. Insistiu en la higiene de la zona que se us ha d'intervenir i en zones amb plecs a la pell (sota dels pits, aixelles, panxa, engonals, melic...).
3. Esbandiu-vos bé amb aigua, eixugueu-vos bé amb una tovallola neta (recent rentada).

4. Tant el vespre abans de la intervenció com el mateix matí, poseu-vos roba neta després de dutxar-vos (recent rentada) i dormiu amb llençols nets (recent rentats).
5. No utilitzeu cremes hidratants ni cap altre tipus de cosmètic. Si que us podeu posar desodorant (excepte si la cirurgia és a l'aixella).
6. Porteu les ungles de les mans i els peus curtes i netes, sense esmalts, ungles de porcellana ni pintats especials.
7. Renteu-vos les dents amb els vostres productes habituals. Abans d'anar al quiròfan, us donaran un antisèptic líquid per glopejar.
8. Preneu la medicació habitual seguint les instruccions i pautes que us varen donar per escrit en la visita preoperatòria.

9. El dia de la intervenció cal venir en dejú:

- Pacients adults:

Fins a 6 hores abans de la intervenció quirúrgica: No podreu menjar res (ni sòlids ni líquids). En el cas que en la visita preoperatòria us hagin indicat que cal més hores de dejuni, heu de seguir aquestes pautes.

Fins a 2 hores abans de la intervenció quirúrgica: només podreu veure aigua.

- Pacients pediàtrics:

Fins 6 hores abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre llet de fórmula, farinetes i/o menjar sòlid. Si el pacient és menor de 3 mesos: dejuni de lactància materna de 3 h; dejuni de lactància de fórmula 4 h.

Fins 4 hores abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre llet materna únicament. Si el pacient és menor de 3 mesos: dejuni de lactància materna 3 h; dejuni de lactància de fórmula 4 h.

Fins 1 hora abans de la intervenció quirúrgica: poden prendre petites quantitats d'aigua (en funció del pes de l'infant; la quantitat seria de 3 ml per quilogram amb un màxim 200 ml en nens més grans).

L'incompliment d'aquestes indicacions suposa un alt risc pel pacient i pot ser motiu de suspensió de la intervenció quirúrgica. Recordeu que una correcta higiene amb aigua i sabó és el primer pas per prevenir infeccions.