



Informació per als pacients ingressats a Pediatria



QUÈ CAL PORTAR?

Vestuari: pijama, samarreta o *body* de màniga curta, recanvis de roba interior i sabatilles tancades per darrere (per prevenir caigudes).

Estris d'higiene personal: sabó, pinta o raspall per al cabell, raspall i pasta de dents, tovallolletes i bolquers (si en portes) i joguines que es puguin rentar.



A TENIR EN COMPTE

- Els menors ingressats sempre heu d'estar **acompanyats per un adult**.
- No porteu **objectes de valor**: diners, joies, etc.
- Per anar al quiròfan, o per determinades exploracions i proves, t'hauràs de retirar les joies, *piercings*, ulleres i/o audiòfons, si en portes. T'aconsellem que ho donis a un familiar. **No ho deixis mai a l'habitació**.
- Porta les **ungles curtes, netes i sense esmalts**.
- **No es pot dur menjar de casa** als malalts sense comentar-ho a la infermera.



PER LA VOSTRA SEGURETAT

Prevenió de caigudes

- Utilitza **sabatilles tancades** per darrere.
- Col·loca el llit tan baix com sigui possible i fes ús de les **baranes**.

Identificació dels pacients

• Tingues cura del **braçalet identificatiu** que et col·locaran. Avisa a la infermera si no es llegeix o es fa malbé. És molt important que els nadons també vagin identificats.

Administració de medicació

No s'ha d'interrompre a la infermera durant el passi de medicació, a no ser que es tracti d'una urgència. L'administració de medicació és una **activitat de risc** que requereix de la màxima concentració.



PER RESPECTE ALS MALALTS I AL SEU DESCANS I CONFORT

- **Parleu en veu baixa** i eviteu sorolls innecessaris.
- Cal **respectar els horaris de visita** que s'indiquen a l'entrada de la planta.
- Fes un **ús racional del mòbil**: mantén el to d'avís discret i parla fluix.
- Dins l'habitació només hi pot haver **un únic acompanyant** a la vegada, excepte durant l'horari de visites.
- **No es pot fumar** en tot el recinte sanitari.



FUNCIONAMENT DE LA PLANTA

Assistència

Cada infant hospitalitzat té assignat un metge i una infermera responsable per torn, que formen part d'un equip més ampli. Si precisés atenció de les infermeres, cal que premis el **botó vermell de l'avisador** i no surtis de l'habitació.

Menjar

L'**horari dels àpats** és a les 9:00, 12:30, 16:30 i 19:00 h, aproximadament. Si retireu la safata, informeu a la infermera de la quantitat que has menjat. Indica'ns les **al·lèrgies alimentàries, intoleràncies i preferències** en el menjar. Si **alleteu** i necessiteu suport, aviseu als professionals d'infermeria.

Normativa de visites

L'horari per rebre visites és **de 12 a 15 h i de 17 a 20 h**, exclusivament. Fora d'aquest horari, només es permet **un acompanyant** per pacient. No són recomanables les visites de nens **menors de 12 anys**. Evita visites de persones malaltes que et puguin contagiar (refredats, virus...).

Acompanyants

El **lavabo de l'habitació** és d'ús exclusiu per als malalts. Els acompanyants disposen de lavabos al vestíbul de cada planta. La **roba de l'hospital** és només per a ús dels pacients ingressats, no disposem d'estocs per facilitar roba als acompanyants.

Alta

El dia que et donin l'alta has d'estar a punt **abans de les 10 h del matí**.

HOTELERIA I SERVEIS COMPLEMENTARIS



Televisió

Pots **adquirir una targeta** de televisió a les màquines situades a cada planta. Les targetes són **diferents a les de la butaca**. En cas d'**avaria**, cal deixar un missatge al telèfon intern 8888 (gratuït des del telèfon de l'habitació) o al 669 204 020. El vídeo del CHV es pot veure a través dels botons 2 o 3 del comandament.

Connexió a Internet

Tens connexió **Wi-Fi gratuïta a l'habitació**. Selecciona la xarxa del CHV al teu mòbil o tauleta i accepta els termes d'ús a la pantalla de benvinguda.

Joguines i llibres

A la botiga de l'entrada de l'Hospital tens un servei de **préstec gratuït de joguines i jocs**, dels que pots disposar durant la teva estada, i al principi de la planta 1.2 hi trobaràs una **biblioteca** amb llibres infantils i juvenils.

Butaca per a l'acompanyant

Pots veure el vídeo explicatiu al canal gratuït del televisor. La butaca ha d'estar **sempre endollada** i, durant el dia, l'has de **mantenir plegada** per no entorpir el pas dels professionals. En cas d'**avaria**, truca al 972 320 400.

Restauració

A la planta baixa hi ha la **cafeteria-restaurant** per als acompanyants, oberta de 8:00 a 21:30 h. També hi ha màquines de begudes a les sales d'espera de les plantes 1 i 6, a Urgències i a la planta 0.



Conforme a la Llei de Protecció de Dades, l'informem que, si no manifesta el contrari, autoritza el CHV a informar a les persones que ho demanin de si es troba ingressat i de la seva habitació i a derivar-li trucades. En cas que no hi estigui d'acord, cal que ho comuniqui a Admissions d'Hospitalització.