

Holter (registre continuu de l'electrocardiograma)

En què consisteix aquesta prova?

És un prova molt utilitzada en cardiologia. Bàsicament serveix per estudiar els trastorns del ritme cardíac (arítmies).

Us ha d'acompanyar algú ?

Per a la realització d'aquesta prova, no cal que us acompanyi ningú.

Quina preparació heu de fer?

- ✓ No és necessària cap preparació especial.
- ✓ No cal estar en dejú.
- ✓ És millor que us dutxeu abans de la prova.



Com us faran la prova ?

Una infermera us col·locarà uns elèctrodes al pit que es connectaran a un aparell petit que és la gravadora (de la mida d'una capsa de llumins) que haureu de portar penjats vint-i-quatre hores, durant les quals heu de procurar fer vida normal (el que feu cada dia). Mentre porteu l'aparell no podreu dutxar-vos.

Durada de la prova

La durada d'aquesta prova sol ser de 10 a 15 minuts.

Què heu de fer després de la prova?

Podreu fer vida normal. L'endemà, entre les 8:00h i les 8:30h del matí ,haureu de tornar al centre hospitalari perquè us treguin els elèctrodes i la gravadora. Si el pacient, per algun motiu, no pot venir personalment, algun familiar pot portar-lo per ell. Només cal desenganxar els electrodes i portar-ho tot amb una bossa

Quan estarà el resultat?

El resultat de la prova no es podrà donar el mateix dia, ja que caldrà revisar la gravació mitjançant un programa informàtic.

Si el resultat és correcte, us l'enviarem per correu a casa, i llavors haureu d'anar al vostre metge de capçalera per ensenyar-li. Si el metge que revisa la gravació observa alguna alteració, se'l trucarà per telèfon, per donar-li dia i hora de visita amb el cardiòleg. Els resultats solen tardar uns 15 dies, aproximadament.