

Preparació Colonoscòpia (pacients diabètics)

Com us heu de preparar els pacients diabètics?

Els pacients diabètics heu de seguir les mateixes instruccions de preparació de budell (dieta + laxants) que el pacient sense diabetis, però heu de tenir en compte una sèrie de recomanacions generals i específiques. Recordeu que la colonoscòpia és una prova diagnòstica per estudiar els budells i descartar malalties, per tant, és molt important la preparació del mateix per poder veure qualsevol anomalia.



Instruccions a seguir

Per els pacients diabètics, alterar el ritme de menjar o saltar-se algun àpat vol dir modificar la seva pauta de tractament -ja sigui insulina o antidiabètics orals-. Aquesta alteració serà de forma puntual, després de la prova es tornarà al tractament habitual.

- ✓ Cal comunicar si teniu una diabetis de difícil control, per decidir si cal una visita mèdica prèvia.
- ✓ Heu de fer els controls habituals de glucèmia i probablement n'haureu de fer algun més sobretot les darreres 24 hores que només fareu dieta líquida.
- ✓ Haureu de mirar el nivell de sucre abans de cada àpat, abans d'anar al llit i, sobretot, si us noteu que teniu el sucre baix.
- ✓ Quan arribeu a l'hospital/clínica us farem un control de glucèmia.
- ✓ S'intentarà programar als pacients diabètics a primera hora, per evitar alterar el mínim possible el seu tractament.
- ✓ Si noteu que teniu la glucèmia baixa, preneu una infusió amb 1 sobre de sucre (5gr glucosa).



Recomanacions generals

- ✓ Durant els 3 dies abans de l'exploració, no podeu menjar fruites (sobretot fruites vermelles), verdures ni cap aliment integral.
- ✓ Les dues hores abans de la colonoscòpia, heu de venir en dejú a líquids clars.
- ✓ Durant les 24 hores abans de la prova, feu dieta a base de líquids clars, que són carbonatades i suc de fruita colats sense polpa i sense llet).

Opcions de líquids clars:

- Suc de poma (100 g.) = 15 g. de hidrats de carbó (HC)
- Suc de raïm blanc (100 g.) = 20 g. HC
- Beguda esportiva tipus Gatorade (200 g.) = 14 g. HC
- Gelatina dolça ½ tassa = 15 g. HC
- Polos de gel (veure etiqueta) = 15 g. HC
- Sucre. 1 paquet de 10 g. sucre = 5 g. HC
- Brou vegetal = 0 g. HC
- Cafè, te, infusions sense sucre = 0 g. HC

Exemple de dieta:

- Esmorzar:** 1 tassa de suc de poma o raïm blanc
1 tassa de gelatina
Te o infusió amb llimona i sucre

- Dinar:** ¾ de tassa de brou vegetal
 1 polo (com a màxim 30 g. HC, veure etiqueta)
 ½ tassa de gelatina dolça
- Sopar:** ¾ de tassa de brou
 1 tassa de suc de poma o raïm blanc
 Te o infusió amb llimona i sucre

Aquest menú representa aproximadament un aportació de 100gr de HC.

Recomanacions específiques

Aquestes instruccions són tan per a les proves realitzades al matí com a la tarda. Per això, seguirem els mateixos criteris adaptant les hores.

1) Diabetis controlada només amb dieta:

Seguiu les instruccions de la preparació de budell habitual.

2) Diabetis tractada amb antidiabètics orals:

Seguiu els següents passos:

El dia abans de la colonoscòpia:

Matí: preneu la pastilla o les pastilles del sucre

Migdia: preneu la pastilla o les pastilles del sucre

Vespre: NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre

El dia de la colonoscòpia:

NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre fins a realitzar la prova

3) Diabetis tractada amb insulina amb o sense pastilles:

Per a les pastilles, seguiu les recomanacions de l'apartat 2 (Diabetis tractada amb antidiabètics orals). Per a la insulina seguiu els següents passos, segons el seu cas:

- **Només una dosi d'insulina/dia (MATÍ)**

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual

El dia de la colonoscòpia: No us poseu la insulina i porta-la a l'hospital/clínica per administra-la després de la prova.

- **Només una dosi d'insulina/dia (VESPRES)**

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual

El dia de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual d'insulina

- **Dues dosis d'insulina/dia**

El dia abans de la colonoscòpia

Matí: preneu la dosi habitual d'insulina

Vespre: preneu la dosi d'insulina habitual

El dia de la colonoscòpia:

Matí: NO preneu la dosi d'insulina

Vespre: preneu la dosi habitual d'insulina amb un àpat normal



- **Quatre dosis d'insulina/dia**

El dia abans de la colonoscòpia

Matí: dosi habitual d'insulina

Dinar: dosi habitual d'insulina

Vespre: NO us poseu la insulina ràpida

Nit: Preneu la mateixa dosi d'insulina lenta habitual

El dia de la colonoscòpia:

Matí: NO us poseu la insulina, porteu-la a l'hospital i un cop finalitzada la prova i comenceu a menjar, us poseu la dosi habitual segons el control de glucèmia.



Nota: Si teniu el sucre baix, us recomanem que preneu una infusió amb un sobre de sucre (5 g. glucosa) o un suc de fruita sense polpa.