

Prova d'esforç (Ergometria)


En què consisteix aquesta prova?

És una prova complementària molt utilitzada pels cardíacs. Mitjançant aquesta prova, el metge estudia com respon el cor durant un exercici.

Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari que us acompanyi ningú, exceptuant els menors d'edat.

Quina preparació heu de fer ?

- 
- ✓ No heu de fer cap preparació especial.
 - ✓ No cal que vingueu en dejú, però tampoc és convenient fer la prova després d'un àpat.
 - ✓ És molt important que porteu calçat esportiu, millor sabata cordada i una roba còmoda.
 - ✓ És important arribar al centre hospitalari una estona abans, sense presses.

Com us faran la prova?

Caminareu sobre una cinta (com les que hi ha en un gimnàs). Segons la tolerància, s'augmentarà de forma progressiva la velocitat i el pendent de la cinta. Estareu connectat a un monitor d'electrocardiografia, per la qual cosa serà necessari que us posin uns elèctrodes a la pell. Si teniu molt pèl al pit, haureu de rasurar-vos la zona on us col·locaran els elèctrodes. La duració de la prova és molt variable i depèn de la condició física del pacient.

Durada de la prova



La prova pot durar de 6 a 15 minuts.

Què heu de fer després de la prova ?

Si esteu molt cansat, el metge us aconsellarà que descanseu una estona assegut a la sala d'espera. Després podreu sortir del centre assistencial i fer vida normal.

Resultats

El metge us informarà dels resultats i us els entregarà un cop finalitzada la prova.