

Preparació amb Casenglicol per a la colonoscòpia



És important que tingueu en compte que:

És necessari seguir les instruccions següents per aconseguir una neteja correcta del còlon abans de la colonoscòpia. En cas contrari, l'exploració no es podrà realitzar o pot donar lloc a errors en el resultat

Medicacions especials

- Si preneu ferro oral: no prendre'n la setmana abans de la colonoscòpia
- Si preneu antiagregants o anticoagulants: heu d'adaptar la pauta segons us indiqui el metge d'Atenció Primària
- Pacients amb diabetis: el dia de la prova no prengueu antidiabètics ni us punxeu insulina
- Altres: es pot prendre amb poca aigua la medicació fins 1 h abans de la prova. També inhaladors

Recomanacions dietètiques per als 4 dies abans de la prova

Podeu menjar i beure	Aliments i begudes que no podeu prendre
- Aigua - Llet desnatada, iogurt natural desnatat - Formatge fresc - Pa i pasta no integrals - Caldo amb pasta petita, sense verdura excepte pastanaga bullida - Arròs blanc - Patates bullides o en puré sense pell - Carn i peix blanc a la planxa o bullit - Pernil dolç o salat - Ou dur o en truita - Infusions i suc colats (sense polpa) - Oli d'oliva	- Fruïtes - Verdures - Llegums (mongetes, cigrons, llenties, pèsols, faves) - Productes integrals - Xocolata, pastissos - Fruits secs - Begudes que no estiguin en la llista de l'esquerra ("Podeu menjar i beure")

Altres recomanacions



Què heu de menjar el dia abans de la prova

Si la prova és al matí:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** patates bullides o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa. No mengeu res més fins després de la prova
- **Sopar:** és la preparació de la prova i s'ha de començar a les 20 h → veure pàgina següent

Si la prova és a la tarda. El dia abans:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** : patates bullides o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa.
- **Sopar:** patates bullides o arròs bullit. No mengeu res més fins després de la prova

Es pot beure tant líquid clar - aigua, infusions, *Aquarius* o suc de fruita transparents (de poma o de raïm) - com es desitgi fins 4 hores abans de la prova. A partir d'aquest moment no es pot prendre res més fins després de la colonoscòpia.



Com s'ha de fer la preparació amb Casenglicol®?

Dissoldre el contingut d'un sobre en un litre d'aigua. Remenar fins la seva total dissolució



Com s'ha de prendre ?

Beure un got ple de la solució cada 10-15 minuts fins a completar els 4 sobres (4 litres).



Horari per a fer la preparació

- Prova al matí (abans de les 15 h):
 - A les 22h: prendre dos litres de la preparació
 - 5h abans de la prova: prendre els dos darrers litres de la preparació
- Prova a la tarda (a partir de les 15 h): el mateix dia de la prova a partir de les 06h



On l'he d'anar a buscar?

A l'hospital us proporcionaran el preparat que us heu de prendre. Si no l'utilitzeu, us agraïrem que el torneu.



Efectes adversos

Poden aparèixer nàusees, sensació de plenitud abdominal, recargolins, vòmits i irritació anal. Són reaccions no desitjades que desapareixen ràpidament. Si teniu nàusees o vòmits causats per la preparació, podeu beure-la més lentament, amb més de 4 h.

Molt rarament poden aparèixer reaccions al·lèrgiques (urticària, dermatitis i flux nasal abundant).