

Preparació amb Citrafleet per a la colonoscòpia



És important que tingueu en compte que:

És necessari seguir les instruccions següents per aconseguir una neteja correcta del còlon abans de la colonoscòpia. En cas contrari, l'exploració no es podrà realitzar o pot donar lloc a errors en el resultat

Medicacions especials

- Si preneu ferro oral: no prendre'n la setmana abans de la colonoscòpia
- Si preneu antiagregants o anticoagulants: heu d'adaptar la pauta segons us indiqui el metge d'Atenció Primària
- Pacients amb diabetis: el dia de la prova no prengueu antidiabètics ni us punxeu insulina
- Altres: es pot prendre amb poca aigua la medicació fins 1 h abans de la prova. També inhaladors

Recomanacions dietètiques per als 4 dies abans de la prova

Podeu menjar i beure	Aliments i begudes que no podeu prendre
- Aigua - Llet desnatada, iogurt natural desnatat - Formatge fresc - Pa i pasta no integrals - Caldo amb pasta petita, sense verdura excepte pastanaga bullida - Arròs blanc - Patates bullides o en puré sense pell - Carn i peix blanc a la planxa o bullit - Pernil dolç o salat - Ou dur o en truita - Infusions i suc colats (sense polpa) - Oli d'oliva	- Fruïtes - Verdures - Llegums (mongetes, cigrons, llenties, pèsols, faves) - Productes integrals - Xocolata, pastissos - Fruits secs - Begudes que no estiguin en la llista de l'esquerra ("Podeu menjar i beure")

Altres recomanacions



Què heu de menjar el dia abans de la prova

Si la prova és al matí:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa. No mengeu res més fins després de la prova
- **Sopar:** és la preparació de la prova → veure pàgina següent

Si la prova és a la tarda. El dia abans:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** : caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa.
- **Sopar:** caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa. No mengeu res més fins després de la prova

Es pot beure tant líquid clar - aigua, infusions, *Aquarius* o suc de fruita transparents (de poma o de raïm) - com es desitgi fins 3 hores abans de la prova. A partir d'aquest moment no es pot prendre res més fins després de la colonoscòpia.





Com s'ha de fer la preparació amb Citrafleet®?

S'han prendre dos sobres de Citra-Fleet i beure almenys 1,5 litres d'aigua o líquid clar després de cada sobre.



Com s'ha de prendre ?

- Dissoldre el contingut d'un sobre de Citra-Fleet en un got d'aigua freda (150 mL)
- Beure's el contingut del got
- 15 minuts després: beure poc a poc 1,5 litres d'aigua o líquids clars durant les següents 2 hores. Es pot beure més si ho desitgeu.



Horari per a prendre la preparació

Hora de la prova	Primer sobre	Segon sobre
Abans de les 11 h	18 h del dia abans	23 h del dia abans
Entre les 11 i les 15 h	23 h del dia abans	06 h del dia de la prova
A partir de les 15 h	06 h del dia de la prova	5 h abans de la prova



On l'he d'anar a buscar?

A l'hospital us proporcionaran el preparat que us heu de prendre. Si no l'utilitzeu, us agraïrem que el torneu.



Efectes adversos

Poden aparèixer nàusees, sensació de plenitud abdominal, recargolins, vòmits i irritació anal. Són reaccions no desitjades que desapareixen ràpidament. Si teniu nàusees o vòmits causats per la preparació, podeu beure-la més lentament, amb més de 4 h.

Molt rarament poden aparèixer reaccions al·lèrgiques (urticària, dermatitis i flux nasal abundant).