

Preparació amb Pleinvue per a la colonoscòpia



És important que tingueu en compte que

És necessari seguir les instruccions següents per aconseguir una neteja correcta del còlon abans de la colonoscòpia. En cas contrari, l'exploració no es podrà realitzar o pot donar lloc a errors en el resultat.

Medicacions especials

- Si preneu ferro oral: no prendre'n la setmana abans de la colonoscòpia
- Si preneu antiagregants o anticoagulants: heu d'adaptar la pauta segons us indiqui el metge d'Atenció Primària
- Pacients amb diabetis: el dia de la prova no prengueu antidiabètics ni us punxeu insulina
- Altres: es pot prendre amb poca aigua la medicació fins 1h abans de la prova. També inhaladors

Recomanacions dietètiques per als 4 dies abans de la prova

Podeu menjar i beure	Aliments i begudes que no podeu prendre
- Aigua - Llet desnatada, iogurt natural desnatat - Formatge fresc - Pa i pasta no integrals - Caldo amb pasta petita, sense verdura excepte pastanaga bullida - Arròs blanc - Patates bullides o en puré sense pell - Carn i peix blanc a la planxa o bullit - Pernil dolç o salat - Ou dur o en truita - Infusions i suc colats (sense polpa) - Oli d'oliva	- Fruïtes - Verdures - Llegums (mongetes, cigrons, llenties, pèsols, faves) - Productes integrals - Xocolata, pastissos - Fruits secs - Begudes que no estiguin en la llista de l'esquerra ("Podeu menjar i beure")

Altres recomanacions



Què heu de menjar el dia abans de la prova

Si la prova és al matí:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa. No mengeu res més fins després de la prova
- **Sopar:** és la preparació de la prova → veure pàgina següent

Si la prova és a la tarda. El dia abans:

- **Esmorzar:** infusió + torrada o *biscote* amb oli o mantega
- **Dinar:** caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa.
- **Sopar:** caldo amb pasta petita (sense verdura excepte pastanaga bullida) o arròs bullit + ou dur o pit de pollastre planxa. No mengeu res més fins després de la prova.

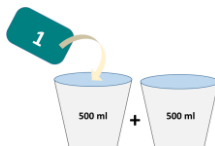
Es pot beure tant líquid clar - aigua, infusions, *Aquarius* o suc de fruita transparents (de poma o de raïm) - com es desitgi fins 3 hores abans de la prova. A partir d'aquest moment no es pot prendre res més fins després de la colonoscòpia.



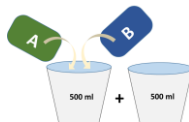
Com s'ha de fer la preparació amb Pleinvue®?

És un preparat que consta de tres sobres: sobre 1 i sobres A i B, que s'hauran de dissoldre en aigua i prendre'ls tal com s'explica a continuació.

- Dissoldre el sobre 1 de Pleinvue en 500 ml (mig litre) d'aigua ben freda. Beure aquesta dissolució durant uns 45 minuts. Després s'ha de beure 500 ml més d'aigua o líquid clar ben fred.



- Dissoldre el contingut dels sobres A i B de Pleinvue en 500 ml d'aigua ben freda (els dos sobres en els mateixos 500 ml). Preparar 500 ml més d'aigua ben freda o de líquid clars ben freds. S'ha de beure un got de la dissolució cada 15' alternant amb un got de l'altre líquid cada 15' fins acabar-ho tot. Beure poc a poc.



Horari per a fer la preparació

Hora de la prova	SOBRE 1	SOBRES A i B
Abans de les 11 h	20 h del dia abans	23 h del dia abans
Entre les 11 i les 15 h	23 h del dia abans	5 h abans de la prova
A partir de les 15 h	7 h del dia de la prova	5 h abans de la prova



On l'he d'anar a buscar?

A l'hospital us proporcionaran el preparat que us heu de prendre. Si no l'utilitzeu, us agrairem que el torneu.



Efectes adversos

Poden aparèixer nàusees, sensació de plenitud abdominal, recargolins, vòmits i irritació anal. Són reaccions no desitjades que desapareixen ràpidament. Si teniu nàusees o vòmits causats per la preparació, podeu beure-la més lentament, amb més de 4 h.

Molt rarament poden aparèixer reaccions al·lèrgiques (urticària, dermatitis i flux nasal abundant).