

Hipertiroïdisme

Què és l'hipertiroïdisme?

L'hipertiroïdisme succeeix quan la glàndula tiroïdes, ubicada al coll, produeix un excés d'hormona tiroïdal. Aquesta hormona controla com el cos utilitza i emmagatzema l'energia.

Quins són els símptomes d'hipertiroïdisme?

Algunes persones poden no tenir cap símptoma però, si n'hi ha, poden ser els següents:

- Ansietat, irritabilitat o problemes per dormir
- Sensació de debilitat (sobretot a braços i cames)
- Tremolors, suor més del normal i tenir problemes per suportar la calor
- Batecs cardíacs ràpids o irregulars (palpitacions)
- Perdre pes tot i que es mengi normalment, o anar més de ventre del que és normal
- Tenir els ulls més sortits
- En les dones, pot alterar la menstruació i dificultar quedar-se embarassada

Quan hi ha una inflamació i creixement de la tiroïdes parlem de "goll".

Per què es produeix l'hipertiroïdisme?



- Una inflamació passatgera del tiroïdes anomenada Tiroïditis
- Una inflamació provocada per anticossos anomenada malaltia de Graves Basedow.
- Un creixement irregular de la glàndula conegut com a goll multinodular.

En alguns casos, hi ha medicaments que poden provocar l'aparició d'hipertiroïdisme.

Quines proves s'han de fer per detectar l'hipertiroïdisme?

Es detecta amb una simple prova de sang. Un cop s'ha diagnosticat, a vegades es necessiten altres proves per conèixer la causa com una ecografia o una gammagrafia.

Com es pot tractar l'hipertiroïdisme?

- ✓ **Medicaments.** Medicines antitiroïdals, que redueixen la quantitat d'hormona, i medicines betabloquejants, que disminueixen i controlen els símptomes.
- ✓ **Iode radioactiu.** Es pot donar en forma de comprimits o líquid per destruir gran part de la glàndula tiroïdal. Les dones embarassades no poden fer aquest tractament, ja que podria danyar la glàndula tiroïdal del nadó, però és segur per a les no embarassades i pels homes. La quantitat de radiació és mínima i no augmenta el risc de defectes congènits en embarassos futurs.
En algunes ocasions, aquest tractament pot fer que els ulls es mostrin més sortits entre les persones amb malaltia de Graves Basedow, sobretot si són fumadores. D'altra banda, si es té una malaltia ocular per l'hipertiroïdisme, el metge pot proposar algun altre tractament o donar cortisona abans del tractament amb iode.
- ✓ **Cirurgia.** En alguns casos pot ser necessari treure la glàndula.



La majoria de las persones que es tracten amb iode radioactiu o s'operen deixen de fabricar hormona tiroïdal i hauran de prendre pastilles d'hormona tota la vida.