

Dietes especials per a les anàlisis clíniques

Per a les anàlisis clíniques que detallem a continuació, caldrà que seguiu una dieta especial durant els dies abans de la recollida d'orina:

- Catecolamines fraccionades orina 24 hores
- Metanefrines orina 24 hores
- (VMA) Àcid Vanilmandèlic orina 24 hores
- (HVA) Àcid Homovanílic orina 24 hores

Durant els **cinc dies abans** de la recollida d'orina, **no podeu prendre** els següents aliments ni medicaments:



Aliments:

- Cafè, te
- Xocolata, bombons, cola-caó
- Formatge
- Mermelada, dolços, caramels, gelats
- Taronja, pinya, plàtan, fruits secs
- Vainilla (flam de vainilla, natilles, crema)
- Begudes amb cola: Coca-cola, etc.
- Alcohol: Vi, cervesa, altres
- Tabac



Medicaments:

- Sulfamides
- Sedants
- Tranquil·litzants
- Hipotensors
- Broncodilatadors
- Vasodilatadors
- Sal·licilats
- Tetraciclins



El **sisè dia**, recolliu l'orina de 24 hores. Conserveu l'orina refrigerada fins al seu lliurament al laboratori o CAP/ABS.