



## Recollida d'orina recent - Homes

---

La recollida d'orina s'ha de fer al matí:



- Renteu-vos les mans.
- Retireu la pell del gland i renteu-vos els genitals amb aigua i sabó, esbandiu les restes de sabó amb abundant aigua.



- Obriu el recipient per la recollida de l'orina sense tocar-ne l'interior.
- Recolliu l'orina directament en el pot, rebutjant-ne el primer raig.
- Tanqueu el recipient.



## Recollida d'orina recent - Dones

---

La recollida d'orina s'ha de fer al matí:



- Renteu-vos les mans.
- Obriu el recipient per la recollida de l'orina sense tocar-ne l'interior.



- Separeu els llavis amb una mà i amb l'altra renteu-vos els genitals amb aigua i sabó, movent sempre la mà de davant cap al darrera. Esbandiu les restes de sabó amb abundant aigua.
- Sense deixar de separar els llavis, recolliu l'orina directament en el pot, rebutjant-ne el primer raig.
- Tanqueu el recipient.