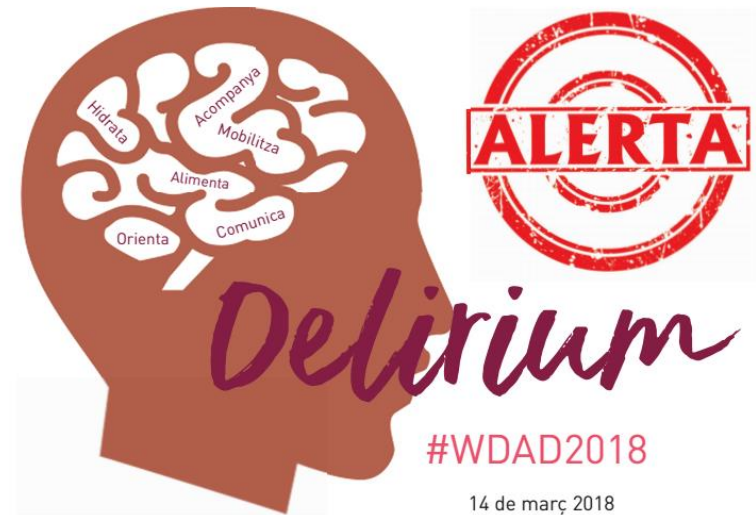


Grup de Demències



SOCIETAT CATALANA DE  
GERIATRIA I GERONTOLOGIA



## **DIA MUNDIAL DEL DELIRIUM**

**14 MARÇ 2018**

### **Què es el Delírium?**

El Delírium és un deteriorament ràpid de la funció cognitiva. Es caracteritza per: dificultat en la capacitat de concentració, desorientació; somnolència i/o agitació i ocasionalment presència d'al·lucinacions i/o ideació delirant. El Delírium acostuma a desenvolupar-se en hores o dies.

### **Què pot causar el Delírium?**

Les principals causes de Delírium són malalties agudes, lesions traumàtiques (per exemple, fractura d'un os per una caiguda), cirurgies i efectes adversos de fàrmacs.

### **És el mateix el Delírium i la Demència?**

Són dues entitats diferents. Els símptomes de Delirium apareixen de forma ràpida i solen resoldre's al cap d'uns dies. En canvi, la demència es desenvolupa més lentament (mesos) i en la majoria dels casos és irreversible.

### **Si és reversible, per què és tan important?**

Inclús un episodi curt de Delírium augmenta la probabilitat de: pitjor recuperació de la malaltia aguda; institucionalització; aparició de demència i mortalitat. La presència d'idees delirants pot ser estressant per als pacients. A més, Delírium és una font d'estrès i sobrecàrrega per als familiars i cuidadors.

### **Qui pot presentar Delírium?**

Qualsevol persona pot desenvolupar Delírium. Tanmateix, l'edat avançada i la demència són uns dels factors que comporten un major risc de presentar Delírium.

### **Quina és la prevalença de Delírium?**

Un de cada quatre pacients hospitalitzats d'edat avançada desenvoluparà Delírium.

### **Com es tracta el Delírium?**

Les mesures més importants són: detectar i tractar de forma precoç les malalties intercurrents i ajustar els fàrmacs que poden haver desencadenat l'episodi de Delírium.

### **Què puc fer davant del Delírium?**

Consulta el metge i infermera ràpidament: el Delírium pot ser signe d'una malaltia aguda i greu.

Per a la recuperació del Delírium pot ajudar:

- Fer servir les ulleres i audífons
- Evitar l'enllitament
- Reorientar, no contradir i evitar el conflicte durant el deliri/alucinacions
- Mantenir un entorn tranquil i agradable
- Afavorir el descans nocturn
- Parlar pausadament, distreure jugant o fer puzzles