

"ENTRE VEUS. SI TINC VEU EM VEUS, SI EM VEUS TINC VEU" CONVERSES DE SAFAREIG

Espai sonor i de moviment per trencar l'estigma de la salut mental.

DIA I HORA: Dijous, 8 d'octubre de 2026, a les 19.00 h.

LLOC: Safareig Municipal de Prats de Lluçanès.

ACTIVITAT GRATUÏTA

ORGANITZEN: Salut Mental Catalunya i Ajuntament de Prats de Lluçanès.

COL·LABORA: Institut Castell del Quer, Ocell de foc-Cuidem Lluçanès, EMAL i La Rosada.

LA CASTANYADA A CÀRREC DE LA GRAN FAMÍLIA DEL MONTCEL

Comèdia quotidiana sobre les aventures d'una família el dia de la Castanyada, entre castanyes, rialles i alguna sorpresa.

DIA I HORA: Divendres, 16 d'octubre de 2026, a les 17.00 h.

LLOC: Centre Cultural de Sant Boi de Lluçanès.

ACTIVITAT GRATUÏTA

ORGANITZA: Residència de Salut Mental El Montcel.

COL·LABORA: Ajuntament de Sant Boi de Lluçanès.

A UN PAM DE MARIONA ESPLUGUES

Diàleg amb professionals del món teatral, conduït per l'alumnat d'Escènic Vic, sobre l'obra des de la mirada artística i l'experiència personal de la protagonista en l'àmbit de la salut mental.

DIA I HORA: Dijous, 29 d'octubre de 2026, a les 19.00 h.

LLOC: Seminari Vic.

ACTIVITAT GRATUÏTA: Cal inscripció prèvia a www.latlantidavic.cat

ORGANITZEN: Fundació L'Atlàntida, Seminari Vic, Escènic Vic.

BOJA DE MARIONA ESPLUGUES

Boja és un espectacle que retrata en primera persona els setze anys que l'actriu ha passat per consultes de diversos psiquiatres.

DIA I HORA: Dijous, 5 de novembre de 2026, a les 20.00 h.

LLOC: L'Atlàntida Centre d'Arts Escèniques d'Osona.

PREU: De 10 a 16 €

ENTRADES: www.latlantidavic.cat

ORGANITZA: Fundació L'Atlàntida.

ORGANITZA:

Taula de Salut Mental i Addiccions
d'Osona i el Lluçanès.

COL·LABORA:

Biblioteca
Pilarin Bayés

cineclub vic

L'Atlàntida
Centre d'Arts Escèniques d'Osona

10
D'OCTUBRE

DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL

OSONA I
EL LLUÇANÈS



DARRERE D'UNA ADDICCIÓ HI HA UNA PERSONA

PARLEM DE SALUT MENTAL

Taula de Salut Mental
i Addiccions d'Osona i el Lluçanès

DARRERE D'UNA ADDICCIÓ HI HA UNA PERSONA

PARLEM DE SALUT MENTAL

Darrere de cada addicció hi ha una persona, una història i un patiment que cal escoltar. Parlar d'addiccions és parlar d'un trastorn mental, que pot afectar totes les àrees de la vida de la persona. Per això cal oferir tractament i construir vincles i entorns que cuidin, protegeixin i ofereixin oportunitats de recuperació. Trenquem l'estigma!

Prevenir, comprendre i acompanyar és responsabilitat de tota la comunitat.

La Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona i el Lluçanès, a través de la Comissió del Dia Mundial de la Salut Mental, organitza els actes següents:

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ I TAULA RODONA

DAIA I HORA: Dijous, 15 d'octubre de 2026, a les 17.30 h.

LLOC: Biblioteca Pilarín Bayés de Vic.

ACTIVITAT GRATUÏTA

L'acte començarà amb la inauguració de l'exposició *Primer-1@* i, tot seguit, tindrà lloc la taula rodona.

EXPOSICIÓ PRIMER-1@

Exposició itinerant que mostra diversos testimonis de persones que tenen un trastorn addictiu i que es troben en diferents moments del procés de recuperació.

La imatge i el relat de cada testimoni s'extreuen d'una entrevista en format pòdcast que se li ha fet. L'entrevistadora també és una persona que ha tingut experiència en l'àmbit de la salut mental. Totes les entrevistes i el calendari de l'exposició es poden consultar a www.ostonament.cat/primerprimera

INAUGURACIÓ A CÀRREC DE:

Ruben Del Río, d'Osonament, i Judit, testimoni del *Primer-1@*.

TAULA RODONA

Històries que acompanyen: diàleg entre joves, família i professionals sobre les addiccions.

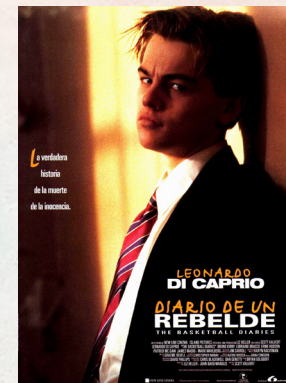


MÉS INFORMACIÓ

PARTICIPANTS:

- Pau Quintana, primera persona.
- Montse Ros, familiar de la primera persona.
- Gerard Bover, Osona Acció Social.
- Montse Almendros, Osona Salut Mental - Cercle SiS (CHV-FHSC).
- Ester Rosean, Osona Salut Mental - Cercle SiS (CHV-FHSC).
- Meme Martínez, Osonament i Osona Salut Mental - Cercle SiS (CHV-FHSC).
- Toni Leiva, Osona Salut Mental - Cercle SiS (CHV-FHSC).

CINECLUB



DIARI D'UN REBEL

1995, Scott Kalvert

DIA I HORA:

Dimarts, 20 d'octubre de 2026, a les 20.00 h.

LLOC:

Espai ETC de Vic.

Passeig de la Generalitat, 46 de Vic.

PREU:

5 € (entrada general)

Entrada reduïda (1 €) per a majors de 65 anys i persones amb carnet d'estudiant, VicJove o UVic. Entrada gratuïta per a socis i sòcies del cineclub.

MÉS INFORMACIÓ: www.cineclubvic.com