

03

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

**INFOCOM**



DESEMBRE 2009



**EL LABORATORI, UN GRAN EQUIP**

Pàg. 12

**ENTREVISTA A JOSEP MARIA SABATÉ**

Pàg. 06

**EL CONSORCI  
HOSPITALARI DE VIC:  
DEU ANYS DE PREMIS  
A LA RECERCA**

## Aposta per la docència, la innovació i la recerca

**Antoni Mirambell. President del Consorci Hospitalari de Vic**

Aquest mes d'octubre passat vaig tenir l'honor de presidir, per primera vegada, l'acte d'inici del curs acadèmic del Consorci Hospitalari de Vic i el lliurament dels premis que anualment atorga la nostra institució a professionals que s'han distingit per la seva activitat, tant en l'àmbit de la recerca científica, com en la innovació, medi ambient, riscos laborals o protecció de dades. Aquest acte és la constatació de la voluntat del Consorci Hospitalari de Vic d'apostar, d'una forma decidida, per uns valors que han de ser consubstancials en una organització com la nostra.

La nostra és una organització ambiciosa que més enllà de l'activitat del dia a dia aposta, entre d'altres, per la formació, la recerca o la responsabilitat social com a eines de superació.

En la línia del que vaig dir públicament quan vaig prendre possessió del càrrec, el 6 de març passat, crec que el nostre objectiu és el de l'excel·lència en el servei, que hem d'assolir a partir de la formació i la recerca.

Som una organització de referència al nostre territori, amb professionals molt valuosos, i compromesos en aquest camí sense retorn de l'excel·lència. Els premis que atorguem són un estímul a la millora constant.

**“Els premis són un estímul a la millora constant”**

## Un Infocom que reflecteix la vitalitat del CHV

**Antoni Anglada. Director gerent del Consorci Hospitalari de Vic**

La revista Infocom que teniu a les mans és un bon reflex de la vitalitat de la nostra organització que, dia rere dia, es planteja nous reptes. Ens agrada presentar-vos de forma destacada els deu anys dels premis del CHV que, especialment en les darreres convocatòries, han anat creixent per tal de reconèixer els professionals des de diferents vessants.

Comprovareu que us presentem els facultatius/ves Màsters, un nivell professional de nova creació a la nostra institució, que vol posar en valor l'experiència, l'expertesa i el rol referent. En parlar de Màsters vull fer un re-

cord especial pel Dr. Josep Maria Euras que, arran d'una malaltia, ens ha deixat fa molt poc. Ell era una persona molt arrelada a la nostra organització i fidel exponent dels valors consubstancials de les persones que treballen en l'àmbit de la salut.

L'Infocom us presenta una àmplia entrevista amb el Director del Servei Català de la Salut, Josep Maria Sabaté; així com un reportatge del nostre servei de Laboratori i un retrat periodístic de la infermera i grafòloga Carme Arjona. Entre les moltes notícies d'actualitat vull fer un esment especial a la relacionada amb el conveni que hem fixat amb Càritas per sumar esforços per ajudar els més necessitats.

**“Vull fer un record especial al Dr. Euras”**

### INFOCOM

**Edita:** Consorci Hospitalari de Vic  
**Producció:** CatPress, serveis de comunicació  
**Dipòsit legal:** B-12058-2009  
**Impressió:** Gràfiques Copysset, SL  
**Fotografies:** Oriol Molas, Anna Defez, Pere Gassó.

El Consorci Hospitalari de Vic (CHV), en compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/99 de 3 de desembre, posa en el vostre coneixement que les dades personals tractades en el present butlletí INFOCOM es troben contingudes en un fitxer automatitzat amb dades de caràcter personal denominat Fitxer de Personal. En cas que un treballador no desitgi que les seves dades personals siguin emprades en l'Infocom, haurà de posar-se en contacte amb el departament de comunicació (comunicacio@chv.cat), a fi de poder procedir al cessament de l'ús de les mateixes. La distribució de l'Infocom va dirigida prioritàriament als treballadors del CHV i de SAS que presten serveis al CHV; en cap cas aquesta informació es cedirà a terceres persones sense el previ consentiment del titular.

### CONTINGUTS

Editorial.....	02
Reportatge .....	03
Informe .....	05
Entrevista .....	06
Les notícies del CHV.....	08
Serveis .....	12
Calaix de sastre.....	14
El perfil .....	15

→ **Es lliuren coincidint amb l'inici del curs acadèmic**

**L'evolució  
dels premis ha  
estat  
constant**

# **Els premis del CHV arriben als deu anys**



*Els premiats, amb els doctors Mirambell, Anglada i Escarrabill. No hi van poder assistir el Dr. Sadurní i la Dra. Comas*

Coincidint amb l'acte d'inici del curs acadèmic del Consorci Hospitalari de Vic, s'han complert els deu anys dels premis que aquesta institució lliura anualment als seus professionals com a millora per estimular l'activitat científica en l'àmbit assistencial. En el decurs dels anys s'ha anat ampliant el ventall de premis que s'atorguen per a diferents àmbits professionals. La primera convocatòria, la corresponent a l'any 1999, va ser la referent a la millor publicació científica i el premi va ser per al treball "Estudi de les prescripcions de la calcitonina: estimació de la despesa per

prescripció inadequada" que van signar els investigadors Eduard Kantewicz, Antoni Iruela, Manel Pladevall, Marta Serrarols, Domingo Pañella, Joan Brugués i Adolfo Díez. Aquest treball es va publicar a la prestigiosa revista Medicina Clínica, al volum 110, corresponent a l'any 1998. L'evolució de la convocatòria d'aquests premis ha estat permanent, com ho demostra el fet que l'any 2001 es van començar a lliurar uns reconeixements específics a la millor publicació de l'Hospital General de Vic i al millor projecte d'infermeria. El 2005, en detectar-

se una realitat creixent que era la interrelació i el treball amb xarxa amb d'altres organitzacions assistencials es va optar per dividir el premi a la millor publicació en dos grups. Posteriorment, a mida que el CHV ha anat assumint nous reptes, s'han convocat també premis a la millor comunicació; al desenvolupament i innovació; a la prevenció de riscos laborals; a les millors idees medambientals i, per últim, a la protecció de dades, que s'ha incorporat en aquesta edició.



## Els premis 2009

La renovada sala d'actes del Consorci Hospitalari de Vic ha acollit aquest octubre l'acte d'inici del curs acadèmic, en el decurs del quals s'han lliurat el següents premis:

### **Millor publicació sorgida d'un projecte del CHV**

Títol: "Consulta immediata ambulatoria de alta resolució en cardiologia: 10 años de experiencia"

Autors: C. Falces, J. Sadurni, J. Monell, R. Andrea, M. Ylla, A. Moleiro, J. Cantillo  
Rev. Esp. Cardiol. 2008; 61 (5):530-3  
Original Prospectiu

### **Millor publicació sorgida d'un projecte multicèntric**

Títol: "Hospital admission is a relevant source of hepatitis C virus acquisition in Spain"

Autors: The spanish Acute HCV Study Group (R. Barniol)  
Journal of Hepatology 48;2008:20-27  
Original prospectiu

### **Millor comunicació**

Títol: "Tècnica de estadificació de la



neoplasia rectal con bobina cardiaca ARRAY"

Congrés: I Congreso nacional de técnicas superiores en imagen para el diagnóstico - Barcelona, Febrer 2008  
Autors: Núria Freixa, Josep M. Devesa, Albert Sayós, Cristina Roma, Josep M. Garcia Barrionuevo

### **Premis al desenvolupament i innovació 2008-2009**

Projecte: "Artroscòpia d'espalla al CHV" del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Liderat per: Dr. Ramon Clos  
Aplicació d'una nova tècnica que permet millorar el diagnòstic i ajustar el tractament a cada pacient amb una

recuperació més ràpida.

### **Tercer concurs de prevenció de riscos laborals**

Comunicat de risc sobre "Canvi d'hàbits de treball durant la manipulació dels xassís", presentat pel Servei de Diagnòstic per la Imatge.

### **Tercer concurs d'idees ambientals i sostenibles**

"Pujant i baixant escales fem estalvi de salut", presentat per M. Lourdes Comas.

**Premi protecció de dades personals: millor comunicació d'incidència.** Detectada per: Judit Arumí i Vic Arxiu.



*El Dr. Escarrabill rebent un obsequi del Dr. Mirambell*

## El Dr. Escarrabill reflexiona sobre la seguretat clínica

El reconegut pneumòleg d'arrels osonenques Dr. Joan Escarrabill va ser el personatge encarregat de pronunciar la conferència magistral amb motiu de l'inici del nou curs acadèmic del Consorci Hospitalari de Vic. Aquest és un dels actes de més projecció que organitza aquesta institució i que, a banda de portar una autoritat de l'àmbit sanitari, permet reconèixer els professionals que s'han distingit en diferents àmbits de l'organització, especialment aquells relacionats amb la recerca i la innovació.

L'acte, que es va celebrar el 9 d'octubre, va servir perquè el Dr.

Escarrabill, que actualment és el responsable d'Innovació i Lideratge de l'Institut d'Estudis de la Salut, exposés un ampli ventall de consideracions sobre seguretat clínica. Aquest és un tema que ocupa i preocupa el sector de la salut i que el Dr. Escarrabill va saber exposar d'una forma molt clara i des d'un punt de vista també crític. El Dr. Antoni Mirambell, president del Consorci Hospitalari de Vic, va presidir aquest acte. En acabar, el Dr. Mirambell va lliurar una escultura al·legòrica al Dr. Escarrabill.

Facultatius/ves  
'Màster' del  
Consorti  
Hospitalari de  
Vic

# Reconeixement a uns valors

La Comissió Paritària del Grup 1 va avaluar positivament, aquest passat mes de juny onze sol·licituds de facultatius/ves del CHV per promocionar al recent creat nivell D (Màster), una forma de reconèixer uns valors i una trajectòria a la nostra organització. El nivell distingeix aquells professionals que en virtut de la seva vinculació amb la institució, el recorregut professional, el nivell d'expertesa assolit i el reconeixement social amb què compten, han assumit un rol de referència per a la resta de professionals i aporten un prestigi i consideració pública al Consorci Hospitalari de Vic.

Els onze professionals són el Dr. Eduard Batiste-Alentorn Guillen, el Dr. Enric Bufill Soler, el Dr. Llorenç Guillamet Juncà, Dra. Elvira Homs Peipoch, el Dr. Arturo Pérez Pons, el Dr. Raimon Rovira Saperas, el Dr. Josep Sadurní Serrasolsas, el Dr. Joan Serra Batlles, el Dr. Jordi Serrat Puyol, el Dr. Josep Vilaró Pujals i, finalment, el Dr. Josep M. Euras Bach, destacat professional que, malauradament, ens va deixar aquest passat mes d'octubre.

La Comissió d'Avaluació, doncs, va tenir en compte els mèrits individuals per tal d'accedir al nivell Màster. Per això cal felicitar totes aquestes persones per la seva dedicació i mestratge al llarg dels anys.

## Què es valora?

En l'activitat assistencial es valora l'experiència, la qualificació tècnica i l'habilitat en la pràctica de la seva especialitat. Molt importants són també la participació i implicació en comissions clíniques, grups d'experts, de qualitat, acreditació,



*Els professionals del CHV que pertanyen al Grup D, també dit de Màster*

etc... Pel que fa a docència i recerca, es té en compte la participació com a col·laborador en treballs d'investigació i publicacions científiques, el treball i tutoria en línies de recerca i l'obtenció del doctorat. Finalment, altres mèrits que es valo-

ren per accedir al nivell Màster són els que fan referència als coneixements i a la formació continuada, sent molt important l'assistència a activitats de formació especialitzada relacionades amb l'exercici professional.

# Josep M. Sabaté

Director del Servei Català de la Salut

“La integració és un procés complex, demana esforços, però val la pena quan l’objectiu és la millora en la prestació de serveis”

**Nascut a Flix, el Dr. Sabaté coneix amb profunditat el sistema sanitari del nostre país. Ha estat director dels Serveis Territorials de Salut a Tarragona i gerent de la Regió Sanitària Camp de Tarragona. Actualment és director general del Servei Català de la Salut.**

**En els darrers anys, el Consorci Hospitalari de Vic ha crescut notablement amb la integració de Clínica de Vic i posteriorment l’Hospital de Sant Jaume. Com valora aquests processos?**

Naturalment, no puc fer més que una valoració molt positiva. Sabeu molt bé que aquests processos sempre són complexos i demanen molt esforç per part de tothom... però sempre val la pena quan l’objectiu és la millora de la prestació de serveis.

El Servei Català de la Salut va optar des dels seus inicis per integrar en la xarxa assistencial pública entitats de titularitat privada i ha fet una forta aposta comptant amb els consorcis com a una part de si mateix i, per tant, l’ampliació del Consorci Hospitalari de Vic ha de ser vista també com una ampliació dels recursos del Sistema Català de la Salut.

**Quins són els pilars sobre els quals se sustentarà l’acció del CatSalut a Osona?**

El CatSalut ha de continuar consolidant-se com l’asseguradora pública i ha de reforçar el seu lideratge des del sector sanitari, desenvolupant plenament la Losc i el decret dels GTS.

La maduresa que presenta el territori així com el nivell de qualitat global de l’APS (Atenció Primària de Salut) d’Osona, ha estat determinant per iniciar el pla d’innovació de l’Atenció Primària i Salut Comunitària (PIAiSC) a la comarca. Es preveu que aquest Pla generi noves

dinàmiques de funcionament tant a nivell de proveïdors i ciutadans com dels professionals.

El Pla preveu la reordenació de diferents àmbits assistencials i de salut, alguns dels quals ja han estat iniciats a Osona, com pot ser l’atenció continuada i d’altres que caldrà desenvolupar, de manera progressiva i amb el consens amb les diferents entitats proveïdores de serveis del territori.

L’objectiu final ha de ser millorar l’accessibilitat i la resolució global del Sistema, tant pel que fa als professionals com als diferents nivells assistencials que l’integren, sota el principi de subsidiarietat.

Cal que l’APS, amb perspectiva comunitària, es configuri com a nucli vertebrador del sistema sanitari, fet que incidirà en la millora de salut de la població i contribuirà a la sostenibilitat del sistema. Aquest aspecte s’haurà de veure reflectit en el nou sistema de finançament poblacional.

**L’any 2001 va entrar en servei com experiència pilot el Sistema Integrat de Salut d’Osona. Amb el pas dels anys s’ha consolidat aquest model. Quins són els principals beneficis que genera un sistema com aquest?**

L’objectiu final de la prova pilot del sistema de compra en base poblacional és l’atenció integral a les persones, defugint de l’atenció compartimentada que induïen els antics sistemes de compra de serveis sanitaris.

Aquesta prova facilita la millora de la qualitat de serveis de salut, de

**“El CatSalut ha de reforçar el seu lideratge”**



manera que el pacient rebi l'atenció sanitària adequada a les seves necessitats de salut en el nivell assistencial més adient.

També afavoreix una millora de l'eficiència del sistema de salut, ja que afavoreix la gestió coordinada dels serveis sanitaris i la continuïtat assistencial.

A la vegada ha estimulat la creació d'un sistema integrat de serveis de salut (SISO) dins una mateixa àrea geogràfica (Osona), mitjançant la constitució d'aliances entre els proveïdors de serveis de salut del territori. Caldrà veure com encaixa i com evoluciona amb la propera creació de la Comissió d'entitats proveïdores del Govern Territorial de Salut d'Osona, sota la direcció del sector sanitari de CatSalut.

### **En els darrers anys el Departament de Salut ha estat immers en un procés de descentralització. Com s'ha fet?**

El Servei Català de la Salut ja va ser concebut, des dels seus inicis ara fa 18 anys, com un ens participatiu i descentralitzat, és a dir, el territori de Catalunya es dividia en regions sanitàries.

Certament, en els darrers anys s'ha fet una passa endavant molt important. Es tracta de la nova governança -ja no tan nova després de 5 anys de parlar-ne-, que prioritza el territori com a criteri d'ordenació del sistema sanitari; obre a les administracions locals, coneixedores en primera instància d'aquest territori, la participació corresponsable en la gestió del sistema i incorpora entitats ciutadanes -formades per persones voluntàries- en els seus òrgans.

Això és el que hem fet amb la implantació gradual dels governs territorials de salut (GTS) que estarà acabada aquest any.

Tots tenen un Consell Rector, una Comissió coordinadora d'entitats proveïdores i un Consell de Salut. A Osona, el GTS està constituït per acord de Govern des del 26 de setembre de 2006. El Consell rector va fer la seva primera reunió el 7 d'octubre d'aquell mateix any, i el correponent Consell de Salut funciona ja a ple rendiment. Recent-



“La telemedicina pot servir per apropar serveis bàsics en territoris on la població està dispersa”

ment, el Consell de Salut d'Osona va participar en la Jornada “Governança del sistema de salut: un procés participatiu” exposant la seva experiència.

**Actualment, el 99% dels usuaris del CHV poden ser atesos als seus centres sense necessitat de ser derivats als grans hospitals de Barcelona. Creu que aquest percentatge tan alt encara es podrà millorar amb noves aplicacions de telemedicina?**

Indubtablement, la telemedicina ha d'aportar molts canvis en els nostres

hàbits, però ens ho hem de prendre amb calma. Pot servir per apropar serveis bàsics en territoris en què la dispersió de població i les carreteres dificulten molt els serveis elementals de salut que en altres territoris es presten amb més facilitat. En tot cas, és clar que unes de les possibilitats de l'alta tecnologia és evitar desplaçaments de pacients i professionals. No hem d'oblidar, però, que el contacte pell a pell i la mirada d'un professional que ens entén també tenen un alt valor curatiu que no s'ha de deixar de banda.

## Creix l'atenció cardiològica

Amb motiu del Dia Mundial del Cor, el Consorci Hospitalari de Vic (CHV) va fer difusió de l'activitat assistencial que porta a terme en l'àmbit cardiològic.

En aquest sentit, anualment, el servei de cardiologia del CHV implanta una mitjana de 60 marcapassos. A la comarca d'Osona, es va iniciar la implantació de marcapassos a l'Hospital de la Santa Creu l'any 1981. Des de llavors s'han implantat uns 1.100 marcapassos.

El CHV fa cada any 4.800 visites cardiològiques, un servei que va rebre un nou impuls a finals de l'any passat quan es va signar un conveni amb l'Hospital Clínic que fixa diferents línies de treball conjunt, tant als centres assistencials del CHV com al propi centre barceloní. Aquesta vinculació ha permès, per exemple, que el Clínic intervingués quirúrgicament 50 pacients amb malalties del cor derivats del CHV. Un 44% de les visites que s'atenen al Consorci Hospitalari de Vic es fan seguint un protocol de visita immediata d'alta resolució en un sol acte mèdic. Això significa que, segons el perfil del malalt, l'atenció es fa sense llista d'espera, en un temps màxim de 48-72 hores.

## Tres iniciatives del Consorci Hospitalari de Vic per afavorir l'atenció als diabètics

El CHV ha posat en marxa un programa adreçat a adolescents diabètics que, una vegada diagnosticats, han d'assimilar que han de conviure amb aquesta malaltia crònica que requereix un estil de vida que comporta limitacions. El programa, que ha desenvolupat un equip multidisciplinari coordinat pels serveis de Pediatria i Salut Mental, rep el nom d'"Afrontament de situacions d'estrès i autoestima".

A partir del suport psicològic, el programa té per objectiu abordar els problemes dels propis adolescents i l'estrès que suposa patir una malaltia crònica. En les sessions s'ajuda l'adolescent a afrontar millor la malaltia amb l'objectiu que repercuteixi en un millor control. Es busca així el benestar físic i el psicològic. Les sessions són molt interactives i els joves comparteixen les seves experiències per trobar punts en comú i poder abordar solucions als conflictes que se'ls poden presentar.

Aquestes sessions de suport als diabètics adolescents van iniciar-se aquest mes d'octubre passat.

### **Avaluada i implementada una tècnica innovadora per als diabètics**

Per altra banda, en el marc de la implementació de propostes d'innovació, el CHV ha avaluat una tècnica menys invasiva pensada per a malalts diabètics, que estalvia visites als centres sanitaris i millora la qualitat assistencial. El nou procés per controlar l'hemoglobina glicosilada capil·lar (HbA1C), consisteix en obtenir, el mateix dia de la visita a l'especialista, una única gota de sang per analitzar-la.

### **Acord amb la delegació a Osona de l'Associació de Diabètics**

També relacionat amb aquesta malaltia, aquest passat octubre es va firmar el conveni entre el CHV i la delegació d'Osona de l'Associació de Diabètics de Catalunya. L'objectiu és donar suport al projecte de l'associació: "Xarxa de suport per a totes les persones que debutin en diabetis".

En col·laboració amb aquesta entitat, a principis del mes de novembre, el CHV va participar en diferents actes relacionats amb el Dia Mundial de la Diabetis.

## Càritas i CHV treballen junts per ajudar els necessitats

Càritas i el Consorci Hospitalari de Vic van signar aquest novembre un conveni en què es comprometen a cooperar per donar suport a persones necessitades i afectades per malalties mentals. Entre els acords s'estableix la voluntat que aquestes persones necessitades, sense possibilitat d'accedir a cap recurs d'habitatge de la xarxa pública per a malalts mentals, puguin disposar d'un habitatge de l'obra social de la Caixa. El CHV també s'ha compromès a donar suport assistencial, incloent-hi supervisió domiciliària per un monitor, per tal de fer el seguiment a aquest malalts amb els quals es treballarà per afavorir la seva inserció social i laboral.

Les dues institucions obren així una col·laboració que es podria ampliar.





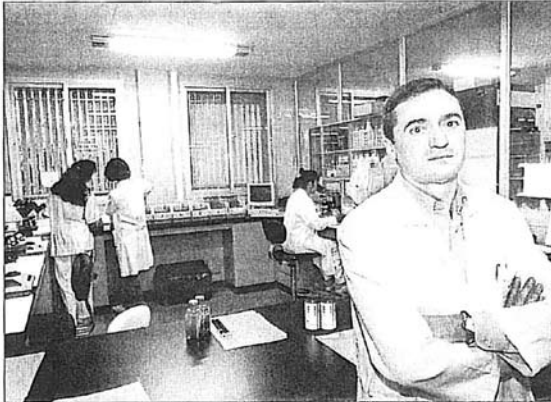
## En record al Dr. Euras

### Un fong és aïllat per tercer cop al món al laboratori de l'Hospital de Vic

MIQUEL ERRA

Vic.- Josep Maria Euras, cap de la secció de microbiologia del laboratori de l'Hospital General de Vic, presenta aquest cap de setmana en un míting de la Societat Francesca de Micologia Medica, a París, un fong que per tercera vegada a la història s'ha pogut aïllar en una clínica humana. Es tracta del *Tormiobolus sp.* L'origen s'ha de buscar en l'anàlisi feta a una persona que, en un moment concret, es va esgarrinxar amb un arc blanc. "Una casualitat", apunta Euras. Ara fa dos anys, la mateixa secció del laboratori va ficar en una revista especialada nord-americana l'aïllament d'un microbi inèdit a l'Estat espanyol. Es tracta del *Streptothothus moniliformis*. L'origen, l'anàlisi feta a una persona que, en un moment concret, va ser mossegada per una rata. "Una altra casualitat", insisteix, amb modestia, Josep Maria Euras és farmacèutic i especialista en anàlisis clíniques i microbiologia clínica.

Amb casualitat o sense, les dues troballes s'han convertit en



Josep Maria Euras, al laboratori de l'Hospital General, dimarts al matí

Article publicat a El 9 Nou el 26 de novembre del 1993 arran d'una important fita aconseguida pel Dr. Euras i el seu equip del laboratori de l'HGV

Amb motiu de la defunció, aquest octubre passat, del Dr. Josep Maria Euras, Infocom ha demanat un article d'opinió al seu company Dr. Jordi Prat, Director de Producte Laboratori Clínic CHV. És aquest:

"Vaig conèixer en Josep Euras el desembre de l'any 1991, fa 18 anys, quan em vaig incorporar a l'HGV com a responsable del Laboratori. L'objectiu de tots nosaltres era dissenyar funcionalment un model de prestació del servei d'anàlisis clíniques d'àmbit comarcal i que fós accessible, de qualitat, homogeni i sense solució de continuïtat entre nivells assistencials. En Josep i jo ens vam entendre (que no comprendre) ràpidament. Recordo perfectament les llarguïssimes converses, carregades de contingut professional, que vam mantenir durant el meu primer any a l'HGV. Tenia idees clares, s'havia de plantejar poques mesures genèriques però clares, ben comunicades i úniques. Fruit de la feina d'aquell grup de professionals, va ser la creació de l'actual Laboratori Clínic del CHV, el model del qual encara segueix sent de referència per a territoris de Catalunya i que ha estat elogiat per moltes entitats d'Espanya i Europa.

En Josep Euras era un professional de plantejaments estrictes i "durs", però sempre raonablement argu-

mentats. Durant tots aquests anys de treball en equip, ens les va fer passar "canutes" varies vegades, però el grup també les hi va fer passar a ell quan va convenir. Mai no utilitzava un llenguatge de "fusta", tot era emotiu i consistent, era més expressiu que exacte.

El seu grup de treball (DI i TEL) és "apòstol" de les seves idees. Els professionals clínics de l'HGV (UCI, Medicina interna, etc..) que treballaven amb ell, van mantenir-hi sempre una relació professional de fidelitat. Els últims anys de la seva malaltia van ser els més enriquidors a nivell personal per a mi. El vaig comprendre i em vaig situar. Ens vam ajudar mútuament. Els últims anys, carregats de tristesa, van ser quan millor i més intensament ens vam comunicar. Tot l'equip ens vam reforçar per ajudar-lo. El seu valor i coratge davant la malaltia van ser d'admirar.

A tots ens costa prescindir de la seva presència, el trobem a faltar. Tot l'equip del laboratori, l'excelent microbiòloga Marian Navarro Aguirre, la coordinadora d'infermeria, els altres professionals i jo mateix, ens proposem mantenir les línies de treball ja establertes i avançar en els estàndards més avançats de la Microbiologia Clínica".

## Menció als Premis EMAS per la Declaració Ambiental

A principis d'aquest desembre es va celebrar a Barcelona l'acte de lliurament dels Premis EMAS Catalunya 2009, en el decurs del qual el CHV va rebre una menció especial en la categoria de Declaració Ambiental, un document elaborat pel Servei de Prevenció i Medi Ambient en el qual es fixen les estratègies, els objectius i els resultats que es porten a terme en l'àmbit mediambiental.

L'EMAS és una eina de gestió mediambiental per a empreses i altres organitzacions, d'aplicació voluntària, que permet avaluar, millorar i donar a conèixer el seu comportament ambiental. L'objectiu d'aquests premis és ser un estimul per a la millora del sistema, una oportunitat per a la innovació, tant en la gestió com en la comunicació i una oportunitat per veure reconegudes les accions dutes a terme en el marc de la gestió ambiental. L'acte d'entrega dels premis el va presidir el conseller de Medi Ambient i Habitatge, Francesc Baltasar, institució que s'encarrega d'emetre la certificació d'aquest registre de qualitat.

## 384 ingressos a l'HGV en un any per la Malaltia Pulmonar Obstructiva

El tabaquisme és el culpable del 90% dels casos de Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) i que a Osona va comportar l'any passat 384 ingressos a l'Hospital General de Vic. Aquesta és una de les dades que es van donar a conèixer el passat 18 de novembre amb motiu del Dia Mundial de la MPOC.

La principal recomanació per evitar aquesta malaltia és no fumar i la resta de consells corresponen als bàsics d'una vida sana: menjar bé evitant greixos, caminar o fer exercici físic.

## Formació en histeroscòpia



Aquest novembre, el CHV va organitzar el XIII Workshop d'Histeroscòpia Diagnòstica. El curs va comptar amb la presència de 9 metges especialistes en Ginecologia i Obstetrícia que van poder ampliar el seu coneixement en aquesta tècnica que consisteix en la introducció d'una òptica dins de l'úter, que permet fer un diagnòstic mitjançant la imatge en temps real i fer petites intervencions. L'equip d'especialistes del CHV que van impartir aquest curs, únic a l'estat, han comptat amb la col·laboració de metges de l'Hospital General de l'Hospitalet, l'Hospital Clínic i el Parc Taulí.

## 15 nous casos de VIH en un any

Durant l'any 2008 el CHV va detectar 15 nous casos d'infecció per VIH, 6 dels quals havien desenvolupat la malaltia. El fet de diagnosticar-ho el més aviat possible, continua sent clau en la malaltia. A dia d'avui, la principal via de transmissió és la sexual. Actualment el perfil de la persona amb risc d'infecció per VIH és el d'una persona sexualment activa, que no utilitza preservatiu i sense parella estable. La mesura de prevenció més important és utilitzar el preservatiu.

## La revista Neurología publica un estudi sobre l'Alzheimer a Osona

La revista "Neurología" editada per la Sociedad Española de Neurología i d'àmplia difusió entre els neuròlegs espanyols ha publicat aquest 2009 l'estudi que va comptar amb la participació de l'Hospital Sant Jaume, sobre deteriorament cognitiu en persones de més de 80 anys. L'estudi, dirigit pel Dr. Enric Bufill i finançat, en el seu moment, pel Ministeri de Sanitat va incloure un total de 877 persones. Entre els principals resultats, destaca que la meitat de les persones de més de 80 anys no presentaven deteriorament cognitiu, que un 25% presentaven una lleu pèrdua de la memòria i un altre 25% presentaven demència. Un 70% dels que presentaven demència tenien malaltia d'Alzheimer. Per altra banda, l'Alzheimer, amb una

incidència creixent arreu del món ha comportat la definició i execució de diferents línies de recerca. Una de les que dirigeix el Dr. Rafael Blesa, de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, compta amb la participació directa del Consorci Hospitalari de Vic. Finançat també pel Ministeri de Sanitat, l'any passat, el CHV va començar el treball de camp de l'estudi (de genotipat) que vol analitzar la relació entre els gens que intervenen en l'aprenentatge, la memòria i la formació de connexions entre les neurones i la malaltia d'Alzheimer. En aquest projecte s'hi estudien persones amb la malaltia d'Alzheimer ja declarada i diagnosticada, persones amb lleus problemes de memòria i voluntaris que no tenen cap mena de problema de memòria.

## El Departament de Salut va homenatjar Joaquim Comella



Joaquim Comella, que fins el passat mes de març va ser el president del Consorci Hospitalari de Vic, va ser homenatjat el 24 de juliol pel Departament de Salut de la Generalitat en el marc de la trobada de presidents i consellers delegats d'empreses públiques i consorcis vinculats al CatSalut, que es va celebrar a Vic. Comella, president del CHV durant

més de dotze anys, va rebre del director del Servei Català de la Salut, Josep Maria Sabaté, l'obsequi d'un llibre signat pels més de vint responsables d'organitzacions de l'àmbit de la salut que van participar a la jornada de treball. Sabaté va elogiar el tarannà humà i la tasca que va portar a terme Joaquim Comella durant la seva presidència.

## Menció especial dels Premis Innovacat a la Fundació Hospital Sant Jaume de Manlleu

L'Hospital Sant Jaume de Manlleu va ser l'escenari, a principis de novembre, de l'acte del lliurament del Premi Innovacat - Menció especial, que es va atorgar a la Fundació Ave Maria pel vessant social del projecte que va presentar a la primera edició d'aquests premis que convoquen Fundició Dúctil Benito, Grup Bon Preu i l'Oficina de Promoció Econòmica de

l'Ajuntament de Manlleu. El projecte consisteix en la implantació d'un sistema per gestionar la distribució de la roba en centres hospitalaris, residències d'avis i altres centres assistencials mitjançant tecnologia d'identificació de radiofreqüència (RFID) que afavoreix la inserció laboral de persones desfavorides i millora la qualitat del servei. L'Hospital

de Manlleu s'ha convertit en el primer centre hospitalari de Catalunya que treballa amb aquesta tecnologia. Fundació Ave Maria ha cedit el Premi a la Fundació Hospital Sant Jaume de Manlleu ja que, d'acord al que es preveia en el projecte presentat, ha estat l'entitat d'Osona que ha fet la implantació del sistema de gestió de la bugaderia mitjançant RFID.

## L'Hospital Sant Jaume de Manlleu en imatges

L'hospital de dia de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu, la residència Aura i el centre de dia Josep Roqué que

gestiona el CHV són un exemple de dinamisme i d'empenta amb usuaris que, dia rere dia, posen de manifest

les seves habilitats i el seu interès per aspectes culturals i lúdics.



*El passat mes de juny els usuaris de la Residència, l'Hospital i el Centre de Dia van anar d'excursió a Besalú, tot i estrenant el nou túnel de Bracons*



*Recentment, els usuaris de l'Hospital de Dia van visitar la mesquita que es troba a sota de l'hospital. Els van oferir te i pastes i van poder conèixer una cultura que molts desconeixien*



*Els usuaris del Centre de Dia realitzen tot tipus de tallers de manualitats, com aquest que es veu a la imatge*



*La jardineria és un dels tallers que més agrada als usuaris del Centre de Dia*



- Un equip de 46 professionals treballa al Servei del Laboratori del CHV.
- El servei està dividit en tres grans àrees, la d'anàlisis clíniques, la del banc de sang i l'àrea que engloba tota l'activitat clínica per a malalts ingressats, consultes i hospital de dia.

# Laboratori: tecnologia punta i un equip de professionals altament qualificat



El laboratori del Consorci Hospitalari de Vic és un servei amb molta activitat, tal i com ho demostren les xifres anuals. Només durant l'any 2008 es van fer més de 2 milions de determinacions, més de 5.000 estudis pretransfusional i gairebé 9.000 controls del tractament anticoagulant oral (TAO).

El laboratori, situat a la planta baixa de l'Hospital General de Vic, està completament automatitzat i tecnificat. Totes les activitats del servei estan informatitzades al 100% i, a més, cal destacar que tota la secció de bioquímica està també robotitzada i automatitzada. En les àrees d'hematologia i microbiologia, s'ha substituït la microscòpia òptica convencional per sistemes d'anàlisis d'imatge totalment automatitzats i de tecnologia punta.

Aquesta tecnificació permet al laboratori poder realitzar qualsevol tipus d'estudi o prova. A més, es treballa en xarxa amb laboratoris de referència com el de l'Hospital de la Vall d'Hebron, el de l'Hospital Trias i Pujol, el Clínic o Sant Joan de Déu per fer estudis altament especialitzats i complexos.

El laboratori, certificat segons la norma ISO-9001, està dividit en tres grans àrees. La d'anàlisis clíniques és on es fan els estudis i determinacions propis de l'especialitat (hematologia, bioquímica, microbiologia i genètica). La segona gran àrea és la del banc de sang, on es fan les activitats de cara

a la transfusió (donants, realització d'estudis per vigilar la compatibilitat dels productes que es lliuraran...) i la hemovigilància (control i vigilància de les unitats de sang que es transfereixen). Finalment, la tercera gran àrea és la que engloba tota l'activitat clínica (hematologia clínica, tractament anticoagulant i oncohematologia) per a malalts ingressats, consultes externes o sessions de l'hospital de dia.

Les determinacions i estudis d'anàlisis clíniques són l'exploració complementària més utilitzada pels clínics per al diagnòstic i seguiment dels seus pacients. Les proves de laboratori compren des dels estudis bàsics (determinacions de glucosa, colesterol, àcid úric, proves de coagulació, anàlisi d'orina, etc.), les analítiques més complexes (estudis hormonals, marcadors tumorals, anàlisis d'infeccions com l'hepatitis, SIDA, tuberculosi, etc.) i els estudis més actuals i moderns que es corresponen amb la genètica mèdica i la biologia molecular.

## **Servei comarcal**

El laboratori del CHV és el punt de referència de tots els centres sanitaris d'Osona. Qualsevol mostra o determinació que es faci a les EBA's, a l'Hospital de la Santa Creu, a l'ICS,... es centralitza després al laboratori del CHV. Aquesta integració de serveis, pionera a Catalunya, permet molta agilitat i facilita molt l'atenció al pacient,



Membres de l'equip del servei de laboratori del CHV

que pot fer-se les proves que calgui al centre sanitari que tingui més a prop, estalviant-se el trasllat a l'hospital.

#### Un equip qualificat

46 professionals formen l'equip del laboratori. Organitzats en diferents torns (dia, tarda i nit), s'ofereix un servei continuat les 24 hores del dia.

#### Recerca i docència

Cal destacar que el laboratori compta amb el Centre d'estudis, una unitat virtual oberta a tots els facultatius on es desenvolupen estudis de diversa índole.

Pel que fa a la docència, el laboratori està acreditat pel Ministeri de Sanitat des de l'any 1995 per formar a metges interns residents (MIR).

Es cobreixen les necessitats de tota la comarca les 24 hores del dia

### ACTIVITAT SERVEI DE LABORATORI CHV 2008

#### Laboratori d'Anàlisis Clíniques

<b>Sol·licituds</b>	192.080
<b>Determinacions Hematologia</b>	329.222
<b>Determinacions Microbiologia</b>	224.860
<b>Determinacions Bioquímica</b>	1.541.540
<b>Total determinacions</b>	2.095.622

#### Banc de sang

<b>Estudis pretransfusional</b>	5.432
<b>Unitats transfoses</b>	4.035
<b>Donacions de sang</b>	300
<b>Donacions de sang cordó umbilical</b>	239

#### Activitat assistencial

<b>Interconsultes hospitalització</b>	244
<b>Primeres visites a CCEE</b>	306
<b>Visites successives a CCEE</b>	1.337
<b>Control tractament anticoagulant oral</b>	8.883

Una alta tecnificació permet que el laboratori del CHV pugui realitzar qualsevol tipus d'estudi o prova, donant servei a tots els centres sanitaris d'Osona.

## El primer heliport de Vic... un espai improvisat



En aquesta antiga fotografia es pot veure un trasllat d'emergència amb l'helicòpter dels Bombers de Barcelona, en el terreny avui ocupat per l'Hotel Balmes i altres edificis. Va ser a l'octubre de 1990 quan el CHV va arribar a un acord amb el RACC per assumir els trasllats de pacients en estat greu i l'Ajuntament de Vic va adequar i senyalitzar una superfície a l'avinguda de Sant Bernat Calbó, per a l'aterratge d'helicòpters en servei urgent. Actualment, el SEM és l'empresa pública encarregada dels serveis d'emergència sanitària a tot Catalunya. Des del 2004 es disposa de l'heliport ubicat a l'aparcament d'Osona Salut Mental.

### Jubilacions

Aquest espai volem que sigui un reconeixement a les persones treballadores del CHV i empreses associades que s'han jubilat.

Durant el segon semestre del 2009 s'han jubilat:

**Joaquim Terricabras Viñeta**  
Administratiu de l'Hospital General de Vic

**Núria Codina Solà**  
Auxiliar d'Infermeria de Hospital Sant Jaume de Manlleu

### Qui era...

**Josep Girona**



A la Clínica de Vic, just al costat de la porta d'entrada per la Ronda Camprodon, hi ha una placa *in memoriam* al Dr. Josep Girona i Trius. El Dr. Girona va ser l'iniciador i fundador de l'Aliança, Aquesta institució de caràcter mutual va néixer el 1903 en un modest pis de tres habitacions que servia per tenir cura dels membres de la Societat l'Aliança, Germandat de Cambrers de Barcelona, de la qual el Dr. Girona era el metge eficient. En una època en què els cambrers no tenien casa pròpia i residien al seu lloc de treball, la institució tenia l'objectiu de vetllar per la seva salut en cas de malaltia. Va ser una idea senzilla i al mateix temps revolucionària que va culminar, anys més tard, en una obra que va ser referent a tot Catalunya: l'Aliança.

### Hospital verd: recomanacions d'ús dels equips informàtics

- ✓ Activeu la desconexió de pantalla quan no treballeu durant uns minuts.
- ✓ Tanqueu la pantalla quan us absenteu (a l'hora d'esmorzar o dinar, durant una reunió...).
- ✓ Tanqueu els equips a l'hora de plegar.
- ✓ Utilitzeu l'opció d'impressió de baixa resolució per als esborranys.
- ✓ Utilitzeu la impressió en color en documents definitius.



# Carme Arjona

infermera i grafòloga

“Amb la grafologia pots saber tot el que vulguis d’una persona, a grans i a petits trets”



La Carme Arjona fa 20 anys que exerceix d’infermera a l’Hospital General de Vic. Una feina que adora i de la qual “el que més m’agrada és el tracte amb la gent i el fet de poder ajudar quan hi ha una urgència vital”. Quan era joveneta li agradava l’anatomia, però “no em vaig poder desplaçar a Barcelona a estudiar medicina i vaig decidir estudiar infermeria, una matèria molt propera i de la qual gaudeixo molt”.

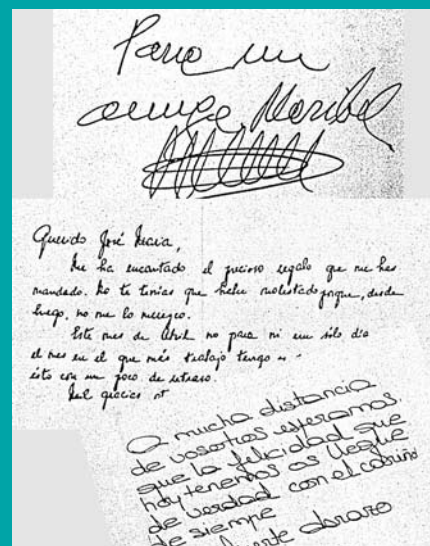
Però la Carme Arjona té també una altra passió: la grafologia, que és “l’estudi psicològic de l’escriptura, amb l’objectiu de conèixer l’interior de la persona”. Quan li demanem el per què del seu interès cap a aquesta matèria ens explica que, de fet, “jo vaig començar amb l’astrologia perquè tenia un gran interès en saber el per què de la conducta de la gent. Més endavant vaig veure que amb l’astrologia em quedava curta perquè era molt general, no podies aprofundir en els trets personals de cadascú. La grafologia, en canvi, és l’empremta de la persona, amb la seva lletra la coneixes i saps com tractar-la”.

I és que l’escriptura pot arribar a ser el reflex de l'ànima. La Carme ens explica que quan es fa un estudi grafològic es tenen en compte diversos factors com la mida de la lletra, la forma, els marges i fins i tot l’estil que fa servir la persona per escriure o la

col·locació del full. Li demanem que ens doni algunes pistes per poder-nos conèixer una mica més a nosaltres mateixos i, de bon grat ens explica que, en general, les persones que fan una lletra gran els agrada fer-se notar. En canvi, qui la fa més petita, sol ser més callada i prudent. Les barres de la lletra “T” ens poden indicar si algú és més o menys comunicatiu i la lletra “G” és la clara indicadora de la nostra conducta sexual. Si feu una lletra fàlica, a base de pals, segurament sereu persones que teniu més present la imatge del vostre pare, ja sigui per excés o per manca. Si en canvi la vostra escriptura és oral, és a dir amb lletra més rodona, la vostra figura referent serà la vostra mare. I, en canvi, si és anal, o sigui, una barreja de les dues i generalment de mida més petita, voldria dir que hi ha un equilibri entre les dues figures paternes.

“Tot un món el de la grafologia”, diu la Carme. I és que “veient l’escriptura d’una persona pots saber-ne moltes coses a grans trets, però també a petits trets”. Pots afinar tant com vulguis i pot ser útil en moltes situacions com per exemple a l’hora de contractar algú per una feina, per descobrir falsificacions en documents, per fer un estudi psicològic de la persona o pot servir, simplement, “pel gust de conèixer-nos una mica millor”.

“La grafologia és l’empremta de la persona, amb la seva lletra la coneixes i saps com tractar-la”



Exemples de diferents tipus d’escriptura



CHV

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC



Bones Festes!



CHV

**HOSPITAL GENERAL DE VIC**

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

93 702 77 77



CHV

**CLÍNICA DE VIC**

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

93 881 65 00



CHV

**OSONA SALUT MENTAL**

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

93 702 77 87



CHV

**HOSPITAL SANT JAUME MANLLEU**

CONSORCI HOSPITALARI DE VIC

93 850 65 65